



Le mont Ararat

code : A1



«Au septième mois, au dix-septième jour du mois, l'arche s'arrêta sur les monts d'Ararat.»

(Genèse 8, 4)

On ne monte pas à l'Ararat. On en descend. Nous tous, paraît-il, arrière-petits-enfants de Noé. Le décor est planté. Pour les mystiques, l'Ararat est la montagne sacrée par excellence, la demeure du Très Haut, au point d'en fouiller la moindre crevasse à la recherche d'un reste d'embarcation. Aux sceptiques ses 5165 mètres couronnés de neige immaculée suffisent à imposer le respect. Cela vaut bien le voyage.

Vous l'aurez compris, l'Ararat n'est pas une montagne comme les autres et gravir son sommet revêt une signification particulière. Mais peu importe ce qui motive l'ascension, c'est une vraie course de montagne qui vous attend, relativement engagée, au milieu d'un paysage impressionnant, qui peut faire penser à un mélange de Mongolie et d'Islande, mais bien ancré dans l'Orient turque comme nous le rappelle le fantastique palais d'Ishak pacha, merveille de l'art islamique en Turquie, palais des milles et une nuits.



points forts :

- . Dépaysement totale dans l'Orient turc.
- . L'ascension du Mt Ararat, sommet de la Turquie.
- . Le palais d'Ishak Pacha.

Niveau : D

Echelle de niveau :

A: Ballade découverte, peu de dénivelés sur bons sentiers.

B: Ballade rando, quelques dénivelés peuvent parfois être importants, bons sentiers mais parfois pierreux à très pierreux.

C: Rando avec dénivelé pour la plupart important. Cela concerne également des voyages noté B qui prendront un niveau de difficulté supérieur (de B à C) à cause de fortes chaleurs qui peuvent fatiguer les organismes.

D: Rando engagée où l'ensemble des marches présentent des dénivelés importants.

Durée :	8 jours
Portage :	Uniquement vos affaires de la journée
Hébergement :	Hôtel, camp
Encadrement :	Guide accompagnateur turc francophone
Repas :	Restaurant, pique-nique

La Cappadoce :



Dates de départ :

du 30/06/13 au 07/07/13

du 07/07/13 au 14/07/13

du 14/07/13 au 21/07/13

du 21/07/13 au 28/07/13

du 28/07/13 au 04/08/13

du 04/08/13 au 11/08/13

du 11/08/13 au 18/08/13

du 18/08/13 au 25/08/13

du 25/08/13 au 01/09/13

du 01/09/13 au 08/09/13

Programme :

Jour 1 : Istanbul

Accueil à l'aéroport et transfert en ville. Installation à l'hôtel, à proximité des monuments historiques les plus intéressants (quartier de Sultanahmet). Journée libre (en fonction de votre heure d'arrivée) pour découvrir les richesses de cette ville à la fois orientale et occidentale. Possibilité de visiter la *Mosquée bleue*, le palais de *Topkapi*, le musée de *Sainte-Sophie*, le *Grand Bazar*. Nuit en hôtel.

Transfert : 30 minutes

Hébergement : hôtel

Repas:-----

Marche :-----

Jour 2 : Istanbul – Van – Dogubayazit

Transfert pour l'aéroport et envol pour l'Est de la Turquie et la ville de Van. Arrivée à Van et transfert à Dogubayazit, gros bourg planté sur le plateau oriental, à quelques encablures du Mont Ararat. Nous visiterons le Palais d'Ishak Pacha. Ce palais, ancien caravansérail, est un véritable joyau. A la fin du XVIIe siècle, le gouverneur kurde de la région se fit construire sur les hauteurs une résidence d'été qui ne fut achevée qu'au siècle suivant par son fils, Ishak Pasa. L'architecte a réussi à réunir en un ensemble harmonieux des formes architecturales d'origine perse, arménienne, géorgienne, seldjoukide et ottomane. Le résultat est tout simplement merveilleux. La mosquée du XVIe siècle est très richement décorée dans le style iranien.

NB : La visite du palais d'Ishak Pasa peut se faire indifféremment avant ou après l'ascension.

Transfert : 4h

Hébergement : hôtel

Repas: matin

Marche : -----

Jour 3 : Dogubeyazit - camp I du mont Ararat (Yesil Camp 3200m)

Départ matinal du village d'Eli (2500 m) où débutera notre randonnée vers notre camp de base situé à 3200m d'altitude. Les bagages sont chargés sur des animaux (chevaux et mules). Au coeur de la steppe, la vue nous offre un panorama très large qui comprend le petit Ararat (3900m) et les territoires iraniens. L'équipe d'organisation nous retrouve à notre arrivée au camp de base, Yesil camp, situé à 3 200 mètres d'altitude.

Transfert : 1h

Hébergement : camp

Repas: matin, midi et soir
Marche : + 700m ; 4h de marche

Jour 4 : Camp I - camp II - camp I

Le deuxième jour sur le mont Ararat est entièrement consacré à l'acclimatation et à la préparation aussi bien physique que psychologique. En début de matinée, nous montons vers le camp d'altitude, à 4 200 mètres. Retour vers le camp I et temps libre.

Transfert : ----
Hébergement : camp
Repas: matin, midi et soir
Marche : + - 1000m ; 5-6h de marche

Jour 5 : Camp I - camp II (Yasser Camp)

Comme la veille, nous empruntons le chemin qui conduit au camp II, après un rappel par le guide sur l'utilisation des piolets et crampons et sur les gestes d'alpinisme de base. Arrivée au camp Yasser (4200 m).

Transfert : ----
Hébergement : camp
Repas: matin, midi et soir
Marche : + 1000m ; 3-4h de marche

Jour 6 : Camp II - mont Ararat (5165 m) - camp I

C'est le grand jour ! Départ très matinal pour l'ascension du mont Ararat (5165 m), point haut et panorama spectaculaire sur les montagnes du Caucase, la chaîne du Kaçkar. Le froid et le vent d'altitude ont écourté la nuit, et nous partons à la frontale vers 4 heures. Pas prudents et tranquilles le long de la pente raide et dans les éboulis glissants où serpente notre sentier rocailleux. Le balisage le long de la pente indique les altitudes. Vers 9 heures, nous arrivons à la cote 5 000, limite inférieure du glacier. Les crampons sont souvent nécessaires pour mettre les pieds sur le large plateau glaciaire facile d'environ 1 000 mètres de long où la pente est faible. Au bout d'environ un kilomètre, dernier passage raide jusqu'au dôme sommital, à l'est. Arrivée vers 10 heures.

Pour l'ascension finale, nous avons souvent besoin d'utiliser le matériel technique fournis (crampons, piolet), ainsi que pour quelques passages de névés plus bas. Le sommet de l'Ararat, volcan strombolien dont la dernière éruption remonte à 1840, est isolé au-dessus d'une steppe aride et domine les frontières avec l'Iran et l'Arménie, position stratégique turque et magnifique panorama pour les trekkers. Retour au camp de base après cette journée inoubliable.

Transfert : ----
Hébergement : camp
Repas: matin, midi et soir
Marche : + 965m ; - 1965m ; 8-9h de marche

Jour 7 : Camp I - Eli – Van

Descente sur le village d'Eli et transfert à Dogubayazit. Puis départ en minibus pour la ville de Van, l'ancienne capitale Tushpa du royaume Ourartéen. Possibilité de faire un tour pour visiter l'église Akdamar en bateau sur le lac de Van (1720m), le plus grand de Turquie.

Transfert : 4h
Hébergement : hôtel
Repas: matin, midi
Marche : - 700m ; 3h de marche

Jour 8 : Van - Istanbul - France

Transfert à l'aéroport et envol pour le retour en France.

Transfert : 30 min

Hébergement :----

Repas : matin

Marche :----

Prix :

6-9 pers	9-14 pers

Départ garanti à partir de 6 personnes.

Le prix comprend :

- . Les transferts terrestres nécessaires au déroulement normal du programme.
- . L'hébergement décrit, base chambre double en hôtel, pension.
- . La pension complète pendant toute la durée du voyage, sauf les repas à Istanbul, Van et Dogubayazit.
- . L'eau minérale pour les repas pris au restaurant (à titre indicatif 1 bouteille pour 3 personnes).
- . Le matériel de camp ainsi que le matériel d'alpinisme si vous n'en avez pas (crampon et piolet).
- . Le permis obligatoire pour l'ascension du mont Ararat.
- . L'accompagnement par un guide de randonnée turc francophone.
- . Les vols intérieurs Istanbul-Van et Van-Istanbul.

Le prix ne comprend pas :

- . Les transports aériens internationaux.
- . Les entrées des sites.
- . Boissons et dépenses personnelles.
- . L'assurance annulation-interruption de séjour et l'assistance.
- . Tout ce qui n'est pas écrit dans « le prix comprend ».

A payer sur place :

- . Les repas du midi et du soir à Istanbul, Van et Dogubayazit : entre 8 et 15€ par repas.
- . Les entrées dans les sites, monuments et musées : 2 à 10€ par sites et par personne suivant les visites.

Les pourboires :

Ils font partie de la culture du pays. Il est de tradition de constituer une cagnotte remise à la fin du trek aux membres de l'équipe : cuisiniers, muletiers, chauffeurs... (à titre indicatif, environ 20 à 25 € par participant), ainsi qu'au guide (à titre indicatif, environ 15 à 20 € par participant). Ce geste de remerciement, auquel chacun participe selon sa satisfaction, est toujours apprécié.

Prolongez à Istanbul :

Profitez d'être en Turquie et de l'emplacement exceptionnel de nos hôtels partenaires à Istanbul pour découvrir sites et monuments célèbres. Par les ponts Galata ou Atatürk, la Corne d'Or et la tour Galata constituent une superbe visite. Dans le quartier de Sultanahmet, aux rues animées, petits

jardins et ruelles typiques, se trouvent le palais Topkapi, Sainte- Sophie, la Mosquée bleue, le Grand Bazar, la tour Beyazit, etc.

. Guide local à Istanbul : **125 € la journée.**

. Nuits sup /personne:

chambre	individuelle	double	triple
hôtel 3*	70€	45€	40€
hôtel 4*	100€	65€	55€

-----**NOTES IMPORTANTES - MERCI DE LIRE**-----

L'ascension du Mt Ararat nécessite une permission du ministère du Tourisme, nous avons besoin des informations suivantes **2 mois avant le départ** :

Nom, Prénom, date et lieu de naissance, numéro de passeport, date de délivrance et d'expiration du passeport (le mieux étant un scan de votre passeport car **l'orthographe est très importante**)

Information complémentaires :

Sur le terrain

L'équipe

- . un guide de randonnée turc francophone.
- . un chauffeur pour la conduite du bus.
- . camps fixes avec équipe complète de cuisiniers. Bagages transférés en véhicule et/ou mules (pour les étapes avec les mules, présence de muletiers).

Les déplacements

- . transferts terrestres : les véhicules sont privés et réservés pour le groupe. Minibus et/ou véhicules 4X4 en fonction du terrain.

L'hébergement

- . à Istanbul, Van et Dogubayazit : hôtels confortables base chambre double, trois étoiles norme locale.
- . hors ville, pensions : petits hôtels très conviviaux, base chambre double.

Liste non exhaustive des hôtels/pensions :

<http://www.themetropolhotel.com/>

<http://www.hotelisfahan.com/>

<http://www.meritsahmaranotel.com/>

Attention toutefois, selon les dates de départ, nous pouvons utiliser différents hébergements de catégorie équivalente.

Les repas

Dans les villes et villages : petit déjeuner et repas du soir pris au restaurant (parfois chez l'habitant). Certains repas de midi sont également pris au restaurant. Pendant les marches : repas de midi froid sous forme de pique-nique.

Boissons : thé, café, raki (eau-de-vie anisée), vin, bière et boisson à base de yaourt. L'eau minérale à tous les repas et à votre arrivée dans les camps. Pour votre consommation pendant la randonnée, prévoir d'acheter de l'eau minérale quand cela est possible, ou de prendre des pastilles type

Micropur ou Hydroclonazone afin de purifier l'eau.

Gastronomie : nous nous attachons à vous faire découvrir une grande variété de plats composant la cuisine turque, qui est excellente : hors-d'œuvre variés (mezze) : anchois marinés, purée de fève, aubergines à la tomate et à l'ail, yaourt au concombre relevé d'ail, fromage de brebis ou de chèvre, feuilles de vignes farcies avec du riz. Différents potages : bouillon d'agneau relevé de citron, potage aux lentilles rouges ; viandes : adana kepab (viande hachée épicée), poulet grillé, agneau, bœuf ; desserts variés.

Le transport des bagages

Chaque participant se déplace avec un petit sac à dos pour la journée ou la demi-journée (gourde, appareil photo, pique-nique de midi, vêtement de protection...). Le reste de l'équipement est transporté chaque jour par des animaux de bât ou des véhicules, selon les étapes.

Les devises

La monnaie est la nouvelle livre turque (TRY).

Taux de change (cours indicatif) : 1 € = 2,30 TRY Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces, que vous changerez sur place. Dans les grandes villes, la carte de crédit est acceptée dans les commerces importants et on trouve des distributeurs automatiques de billets.

A prévoir avant le départ

Les formalités administratives

Pour les ressortissants français : un passeport en cours de validité ou une carte d'identité d'une validité de 90 jours au moins après le retour. Dans ce cas, à l'entrée dans le pays, la police de l'air turque remet un papier timbré qu'il faut présenter au retour.

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations que les adultes, décrites ci-dessus. A noter : les inscriptions de mineurs sur les passeports des parents sont désormais impossibles, les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel ou d'une carte d'identité individuelle. S'il est accompagné d'une personne titulaire de l'autorité parentale, le mineur peut quitter le territoire français avec sa carte nationale d'identité. Dans ce cas, les autorités douanières peuvent exiger un document prouvant que l'accompagnant est bien le parent (livret de famille ou acte de naissance par exemple). S'il voyage seul ou avec un tiers, le mineur devra présenter, en plus de sa carte d'identité en cours de validité, une attestation de sortie du territoire français, délivrée à la demande du titulaire de l'autorité parentale par le maire de la commune de résidence.

La santé

Aucun vaccin n'est obligatoire.

Les aléas du voyage

L'aventure, même préparée avec le plus grand soin, garde heureusement sa part d'événements imprévisibles. Ils ne doivent pas vous déstabiliser au point de gâcher votre plaisir de voyager. Des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre voyage (météo, routes coupées, vols annulés, grèves, fêtes locales, etc...). Nos guides feront tous leurs efforts pour faire face à ces aléas, avec leur expérience et professionnalisme, en modifiant le programme si besoin est.

La sécurité est notre objectif principal, quels que soient les types de terrain traversés et le niveau de difficulté de votre voyage. Dans le cas d'un éventuel accident, votre groupe, sous la conduite du guide, devra faire face le plus souvent par ses propres moyens ou en s'appuyant sur les infrastructures locales. Soyez prêt à accepter l'éloignement et les risques susceptibles d'en découler (parfois absence de structure de secours organisée, peu ou pas de réseau de communication), sachant que votre guide, et toute l'équipe de Terra Anatolia vous proposeront les solutions les plus

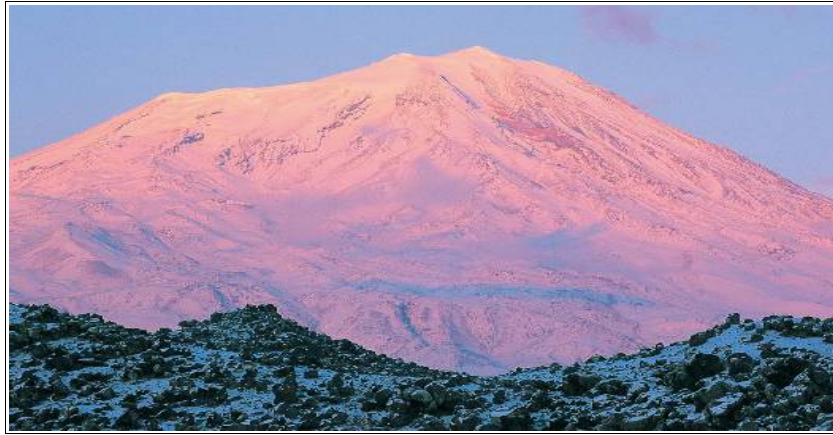
adaptées à la situation. En cas de contretemps sérieux, votre aide et votre participation leur seront nécessaires.

TERRA ANATOLIA

Gençlik Mah. 1312 Sokak Süer Apt N°12/3 07100 Muratpasa ANTALYA - TURKEY

Tel/Fax: +90 (242) 244 89 45

E-mail: tanatolia@terra-anatolia.com - Website: www.terra-anatolia.com



mont Ararat, Turquie