



Côte lycienne, la montagne dans la mer

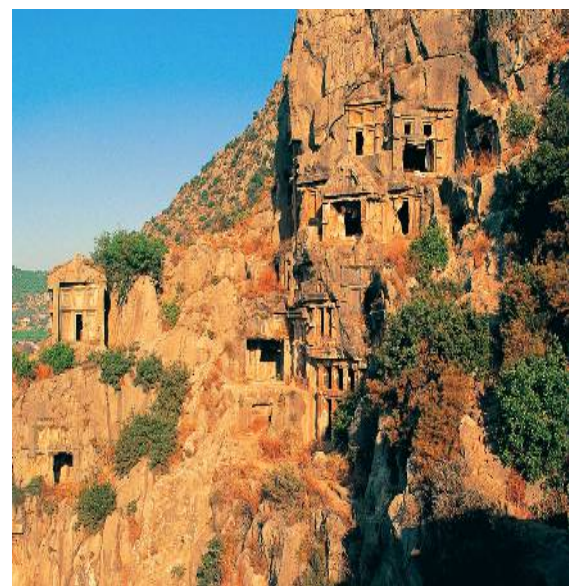
code : L1



La Lycie est sans doute la plus belle région littorale du pays. Lumineuse, baignée par la Méditerranée, ses atouts sont nombreux et variés : un paysage de criques désertes et de montagnes escarpées (d'Antalya à Fethiye, la chaîne du Taurus plonge directement dans la mer), des ruines antiques parsemées dans la nature témoignant de la présence de multiples civilisations, lycienne et greco-romaine surtout mais aussi turque seldjoukide et ottomane. La Lycie c'est également le visage d'une Turquie moderne et ouverte sur le monde, un peuple accueillant et chaleureux dont vous partagerez l'enthousiasme autour d'un thé, d'un plat ensoleillé ou d'un petit verre de raki.

Le randonneur y trouvera d'abord des dénivelés « montagnard » dans un environnement où la proximité de la mer est véritablement étonnante. Par la suite les journées se découperont entre balades à travers forêts et maquis pour y trouver les sites antiques de la côte lycienne et découvrir un littoral époustouflant sur les caïques turques, bateaux traditionnels de la mer Egée.

Rando, détente, baignade et culture pour ce programme exclusif qui devrait vous charmer.



points forts :

- . La vieille ville d'Antalya, joyau de l'architecture ottomane.
- . Les paysages entre montagnes et Méditerranée.
- . Les sites antiques.
- . Le cabotage sur un bateau traditionnel de la mer Egée.

Niveau : c

Echelle de niveau :

A: Ballade découverte, peu de dénivelés sur bons sentiers.

B: Ballade rando, quelques dénivelés peuvent parfois être importants, bons sentiers mais parfois pierreux à très pierreux.

C: Rando avec dénivelé pour la plupart important. Cela concerne également des voyages noté B qui prendront un niveau de difficulté supérieur (de B à C) à cause de fortes chaleurs qui peuvent fatiguer les organismes.

D: Rando engagée où l'ensemble des marches présentent des dénivelés importants.

Durée :	8 jours
Portage :	Uniquement vos affaires de la journée
Hébergement :	Hôtel, pension, sous tente et chez l'habitant
Encadrement :	Guide accompagnateur turc francophone
Repas :	Restaurant, pique-nique, chez l'habitant

La Lycie :



Dates de départ :

du 02/06/13 au 09/06/13
du 09/06/13 au 16/06/13
du 16/06/13 au 23/06/13
du 23/06/13 au 30/06/13

du 30/06/13 au 07/07/13
du 07/07/13 au 14/07/13
du 14/07/13 au 21/07/13
du 21/07/13 au 28/07/13

du 28/07/13 au 04/08/13
du 04/08/13 au 11/08/13

du 11/08/13 au 18/08/13
du 18/08/13 au 25/08/13

du 25/08/13 au 01/09/13
du 01/09/13 au 08/09/13
du 08/09/13 au 15/09/13
du 15/09/13 au 22/09/13
du 22/09/13 au 29/09/13

du 29/09/13 au 06/10/13
du 06/10/13 au 13/10/13
du 13/10/13 au 20/10/13

Programme :

Jour 1 : Antalya

Accueil à l'aéroport d'Antalya et transfert à l'hôtel dans Kaleici, le cœur de la vieille ville. Devancée par une réputation légitime de station balnéaire de choix, Antalya est également bien plus que cela. Cette capitale régionale recèle en son centre une des plus belles villes ottomanes qui soit. Vous pourrez y admirer ses konaks, vieilles bâtisses turques qui sont ici parfaitement conservées. Ajouter à cela, le site fantastique, au bord de la mer, aux portes des montagnes du Taurus qui plongent dans la Méditerranée, Antalya est une des villes les plus remarquables de Turquie.

Transfert : 30 minutes

Hébergement : hôtel

Repas:----

Marche :----

Jour 2 : Gedelme – plateau de Cukur

Au matin transfert pour le village de Gedelme à 700m d'altitude. Entre montagne, canyon et littoral, nous grimpons, tantôt sur de belles pistes tantôt sur les sentiers de la voie lycienne. Au fur et à mesure le paysage change de physionomie, les pins et les cyprès cèdent la place aux cèdres du Liban, toujours avec vue sur mer ! Nous arrivons finalement au pied du mont Olympe (Tahtali en turc) sur le plateau de Cukur dans un univers montagnard surprenant.

Transfert : 1h15

Hébergement : tente

Repas : matin, midi et soir.

Marche : + 1200m ; - 320m ; 15km

Jour 3 : Mont Olympe

Lors de cette journée nous ferons l'ascension du Mont Tahtali, un des Olympes du monde grec, l'Olympe de Lycie, le monde de Pegase et de Bellerophon. Du haut de ses 2360m la vue embrasse un panorama fantastique sur les monts aux alentours, la Méditerranée et les « calanques » de la côte. Redescente au camp.

Transfert :----

Hébergement : tente

Repas : matin, midi et soir

Marche : + - 870m ; 10km

Jour 4 : Üçoluk ou les trois fontaines

Nous gagnons le hameau d'Üçoluk « les trois fontaines » en turc, posé sur un plateau agricole, c'est traditionnellement le lieu d'estive des bergers de la côte. Nous traversons une des plus belles forêt de cèdre de tout l'Orient avant d'arriver au village où nous logeront chez l'habitant pour la nuit.

Transfert : ----

Hébergement : chez l'habitant

Repas : matin, midi et soir

Marche : + 360m; -500m ; 9km

Jour 5 : Üçoluk – plage de Cirali

Descente par une belle piste en balcon où la vue sera encore incroyable. Arrivée au village de Beycik où nous attendra notre transfert qui nous mènera en quelques minutes sur une des plus belles plages de Turquie, la plage de Cirali. Une petite plaine enclavée où l'on cultive oranges, citrons, grenades et qui vit également d'un tourisme léger où aucune construction lourde n'est tolérée grâce au parc national incluant Cirali et sa plage de 3km dominé par le mont Olympe.

Au crépuscule nous irons voir le site de la Chimère caché dans les collines alentours. Des flammes y sortent du sol depuis près de 3000 ans. Une curiosité géologique qui a fait naître les plus folles légendes dont celles du monstre de la Chimère terrassé par Bellerophon.

Transfert : 25minutes

Hébergement : pension

Repas : matin, midi et soir

Marche : - 570m ; +150m ; 6km

Jour 6 : Olympos – crique de Sazak et Porto Ceneviz

Après avoir longé les 3km de plage, nous trouvons un vallon verdoyant où se niche en son creux le site de la cité antique d'Olympos. Les ruines sont cachées dans la végétation et vous découvrirez alors le théâtre, les portes de la ville, les mosaïques et surtout les tombeaux, très caractéristiques de la civilisation lycienne. Après avoir parcouru le site nous monterons à bord d'un caïque, un bateau traditionnelle pour aller trouver les criques isolés de Sazak et Porto Ceneviz, accessible uniquement par la mer. Décor de rêve, baignade et détente. En soirée, retour à notre pension sur la plage.

Transfert : ---

Hébergement : pension

Repas : matin, midi et soir

Marche : 3-4 km

Jour 7 : Myra – Andriake – Kekova

Transfert pour Myra, durant la période Antique une des villes les plus importantes de la confédération lycienne où les monuments sont ici d'une toute autre ampleur (un théâtre de plus de 4000 places). Myra est aussi le lieu où vécu Saint Nicolas à l'époque byzantine. Une église de cette période se dresse encore au centre de la ville turque, il s'agit d'un lieu de pèlerinage important pour les croyants orthodoxes d'aujourd'hui. Après la visite des sites nous gagnons Andriake l'antique port de la cité. Un bateau nous y attend, c'est le meilleurs moyen de transport pour explorer la baie de Kekova toute proche, joyau du littoral turc. En fin de journée, nous prendrons la route depuis le village d'Üçagiz, l'ancienne Themiusa. Retour sur la plage de Cirali pour une dernière soirée en bord de mer.

Transfert : 3h
Hébergement : pension
Repas : matin, midi et soir
Marche :----

Jour 8 : Antalya

Au matin, transfert pour l'aéroport d'Antalya et votre vol retour.

Transfert : 1h30
Hébergement :----
Repas : matin
Marche :----

Prix :

6-9 pers	9-14 pers

Départ garanti à partir de 6 personnes.

Le prix comprend :

- . Les transferts terrestres nécessaires au déroulement normal du programme.
- . Transports maritimes à bord d'un bateau en bois piloté par son capitaine.
- . L'hébergement décrit, base chambre double en hôtel, pension.
- . La pension complète pendant toute la durée du voyage, sauf les repas à Antalya.
- . L'eau minérale pour les repas pris au restaurant (à titre indicatif 1 bouteille pour 3 personnes).
- . L'accompagnement par un guide de randonnée turc francophone.

Le prix ne comprend pas :

- . Les transports aériens.
- . Les entrées des sites.
- . Boissons et dépenses personnelles.
- . L'assurance annulation-interruption de séjour et l'assistance.
- . Tout ce qui n'est pas écrit dans « le prix comprend ».

A payer sur place :

- . Les repas du midi et du soir à Antalya : entre 8 et 15€ par repas.
- . Les entrées dans les sites, monuments et musées : 3 à 12€ par personne suivant les visites.

Les pourboires :

Ils font partie de la culture du pays. Il est de tradition de constituer une cagnotte remise à la fin du trek aux membres de l'équipe : cuisiniers, muletiers, chauffeurs... (à titre indicatif, environ 20 à 25 € par participant), ainsi qu'au guide (à titre indicatif, environ 15 à 20 € par participant). Ce geste de remerciement, auquel chacun participe selon sa satisfaction, est toujours apprécié.

Prolongez à Istanbul :

Profitez d'être en Turquie et de l'emplacement exceptionnel de nos hôtels partenaires à Istanbul pour découvrir sites et monuments célèbres. Par les ponts Galata ou Atatürk, la Corne d'Or et la tour de Galata constituent une superbe visite. Dans le quartier de Sultanahmet, aux rues animées,

petits jardins et ruelles typiques, se trouvent le palais Topkapi, Sainte- Sophie, la Mosquée bleue, le Grand Bazar, la tour Beyazit, etc.

. Guide local à Istanbul : **125 € la journée.**

. Nuits sup /personne:

chambre	individuelle	double	triple
hôtel 3*	70€	45€	40€
hôtel 4*	100€	65€	55€

Information complémentaires :

Sur le terrain

L'équipe

- . un guide de randonnée turc francophone.
- . un chauffeur pour la conduite du bus.
- . un capitaine de bateau.
- . un cuisinier et ses aides de camp.

Les déplacements

- . transferts terrestres : les véhicules sont privés et réservés pour le groupe. Minibus et/ou véhicules 4X4 en fonction du terrain.
- . transferts maritimes : sur la côte lycienne, bateau adaptée pour le cabotage le long de côte.

L'hébergement

- . à Antalya : hôtels confortables base chambre double, trois étoiles norme locale.
- . hors ville, pensions : petits hôtels très conviviaux, base chambre double.

Liste non exhaustive des hôtels/pensions :

<http://www.lapalomapansion.com/turkce/index.html>

<http://www.emekpansiyon.com.tr/>

Attention toutefois, selon les dates de départ, nous pouvons utiliser différents hébergements de catégorie équivalente.

Les repas

Dans les villes et villages : petit déjeuner et repas du soir pris au restaurant (parfois chez l'habitant). Certains repas de midi sont également pris au restaurant (Myra...). Pendant les marches : repas de midi froid sous forme de pique-nique.

Boissons : thé, café, raki (eau-de-vie anisée), vin, bière et boisson à base de yaourt. L'eau minérale à tous les repas et à votre arrivée dans les camps. Pour votre consommation pendant la randonnée, prévoir d'acheter de l'eau minérale quand cela est possible, ou de prendre des pastilles type Micropur ou Hydroclonazone afin de purifier l'eau.

Gastronomie : nous nous attachons à vous faire découvrir une grande variété de plats composant la cuisine turque, qui est excellente : hors-d'œuvre variés (mezze) : anchois marinés, purée de fève, aubergines à la tomate et à l'ail, yaourt au concombre relevé d'ail, fromage de brebis ou de chèvre, feuilles de vignes farcies avec du riz. Différents potages : bouillon d'agneau relevé de citron, potage aux lentilles rouges ; viandes : adana kebab (viande hachée épicée), poulet grillé, agneau, bœuf ; desserts variés.

Le transport des bagages

Chaque participant se déplace avec un petit sac à dos pour la journée ou la demi-journée (gourde, appareil photo, pique-nique de midi, vêtement de protection...). Le reste de l'équipement est transporté chaque jour par des animaux de bât ou des véhicules, selon les étapes.

Les devises

La monnaie est la nouvelle livre turque (TRY).

Taux de change (cours indicatif) : 1€ = 2,30 TRY Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces, que vous changerez sur place. Dans les grandes villes, la carte de crédit est acceptée dans les commerces importants et on trouve des distributeurs automatiques de billets.

A prévoir avant le départ

Les formalités administratives

Pour les ressortissants français : un passeport en cours de validité ou une carte d'identité d'une validité de 90 jours au moins après le retour. Dans ce cas, à l'entrée dans le pays, la police de l'air turque remet un papier timbré qu'il faut présenter au retour.

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations que les adultes, décrites ci-dessus. A noter : les inscriptions de mineurs sur les passeports des parents sont désormais impossibles, les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel ou d'une carte d'identité individuelle. S'il est accompagné d'une personne titulaire de l'autorité parentale, le mineur peut quitter le territoire français avec sa carte nationale d'identité. Dans ce cas, les autorités douanières peuvent exiger un document prouvant que l'accompagnant est bien le parent (livret de famille ou acte de naissance par exemple). S'il voyage seul ou avec un tiers, le mineur devra présenter, en plus de sa carte d'identité en cours de validité, une attestation de sortie du territoire français, délivrée à la demande du titulaire de l'autorité parentale par le maire de la commune de résidence.

La santé

Aucun vaccin n'est obligatoire.

Les aléas du voyage

L'aventure, même préparée avec le plus grand soin, garde heureusement sa part d'événements imprévisibles. Ils ne doivent pas vous déstabiliser au point de gâcher votre plaisir de voyager. Des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre voyage (météo, routes coupées, vols annulés, grèves, fêtes locales, etc...). Nos guides feront tous leurs efforts pour faire face à ces aléas, avec leur expérience et professionnalisme, en modifiant le programme si besoin est.

La sécurité est notre objectif principal, quels que soient les types de terrain traversés et le niveau de difficulté de votre voyage. Dans le cas d'un éventuel accident, votre groupe, sous la conduite du guide, devra faire face le plus souvent par ses propres moyens ou en s'appuyant sur les infrastructures locales. Soyez prêt à accepter l'éloignement et les risques susceptibles d'en découler (parfois absence de structure de secours organisée, peu ou pas de réseau de communication), sachant que votre guide, et toute l'équipe de Terra Anatolia vous proposeront les solutions les plus adaptées à la situation. En cas de contretemps sérieux, votre aide et votre participation leur seront nécessaires.

TERRA ANATOLIA

Gençlik Mah. 1312 Sokak Süer Apt N°12/3 07100 Muratpasa ANTALYA - TURKEY

Tel/Fax: +90 (242) 244 89 45

E-mail: tanatolia@terra-anatolia.com - Website: www.terra-anatolia.com



Le Mont Olympe dominant le littoral lycien