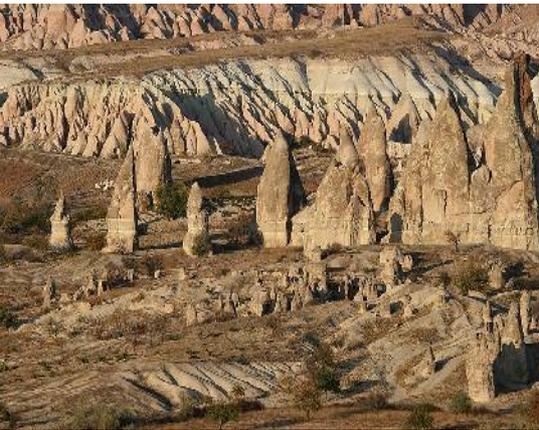




Eglises de Cappadoce, Taurus sauvage et antique Lycie

code : CTL1

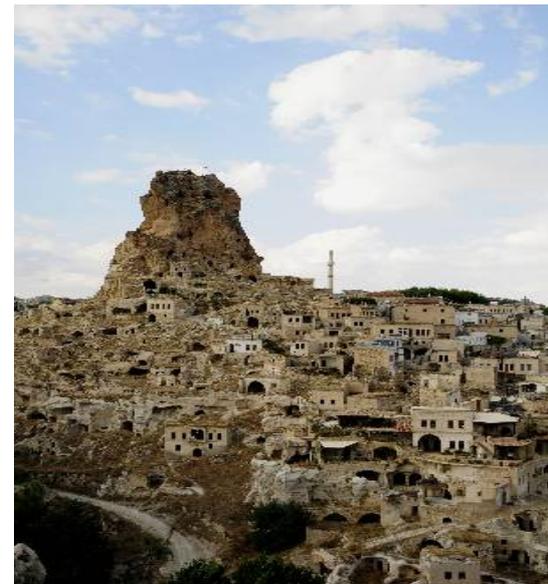


Cappadoce, montagne calcaire du Taurus, littoral de Lycie : Trois régions, trois univers pour une découverte de la Turquie dans toute sa diversité.

D'abord la Cappadoce et son univers minéral unique au monde, marqué par les hommes et les religions qui ont depuis des siècles façonnés le paysage et la pierre.

Vous gagnerez ensuite les montagnes toutes proches qui dominent la steppe du haut de leur 3700m ! C'est un autre monde, celui des paysages rudes et magnifiques où à la belle saison les plateaux d'altitude voient arrivés les familles de bergers transhumants et leur troupeaux.

Enfin troisième temps de ce voyage, la Lycie. Sans doute la plus belle région littorale du pays. Lumineuse, baignée par la Méditerranée, parsemée de ruines antiques dispersées çà et là dans la nature, témoin de l'influence grecque de l'époque.



Un voyage de 13 jours (Istanbul optionnel sur demande) où la variété sera partout, dans les paysages magnifiques, dans les marches de découverte, dans l'habitat, dans les traces historiques laissées sur ces territoires. Seul trait commun, les turcs et leur accueil, une cuisine savoureuse et la beauté des terres anatoliennes.

points forts :

- . Les églises troglodytes et les villages de Cappadoce, la découverte des plus belles vallées
- . Les paysages du Taurus, approchés par des randonnées accessibles
- . La découverte de Konya, citée du Mevlanâ
- . La vieille ville d'Antalya, joyau de l'architecture ottomane.
- . Le littoral découpé de Lycie et ses sites antiques.

Niveau : B

Echelle de niveau :

A: Ballade découverte, peu de dénivélés sur bons sentiers.

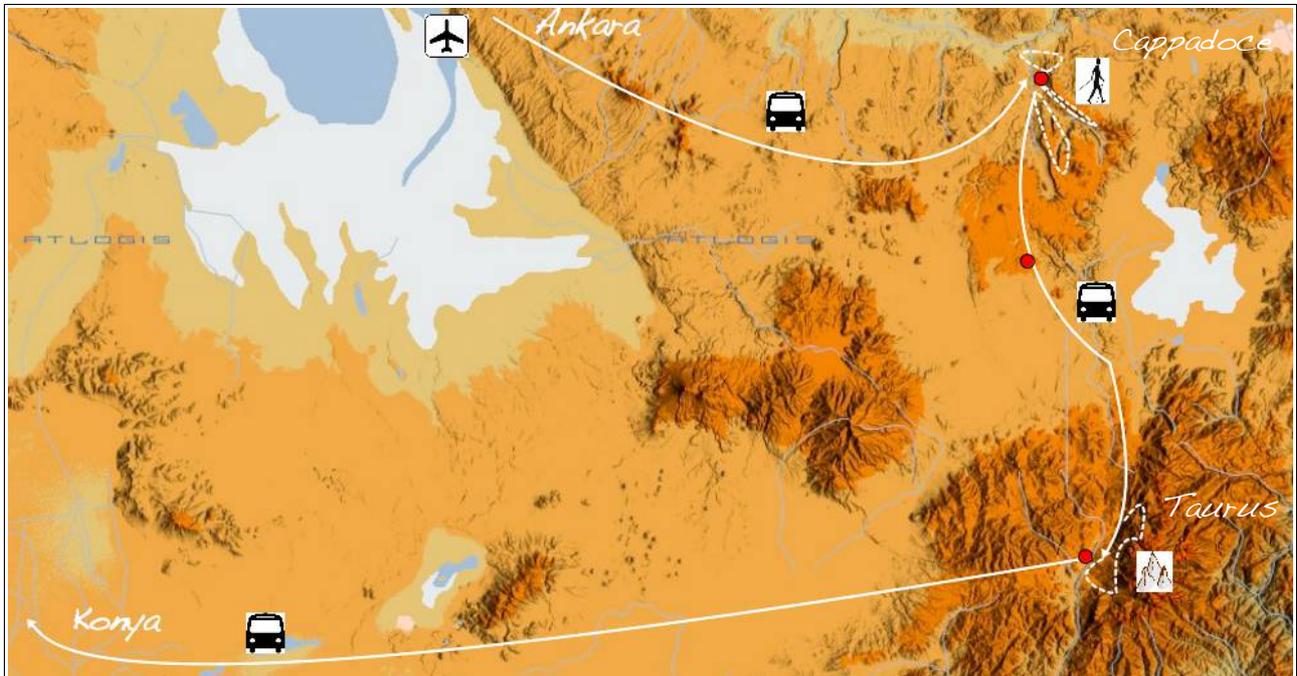
B: Ballade rando, quelques dénivélés peuvent parfois être important, bons sentiers mais parfois pierreux à très pierreux.

C: Rando avec dénivélé pour la plupart important. Cela concerne également des voyages noté B qui prendront un niveau de difficulté supérieur (de B à C) à cause de fortes chaleurs qui peuvent fatiguer les organismes.

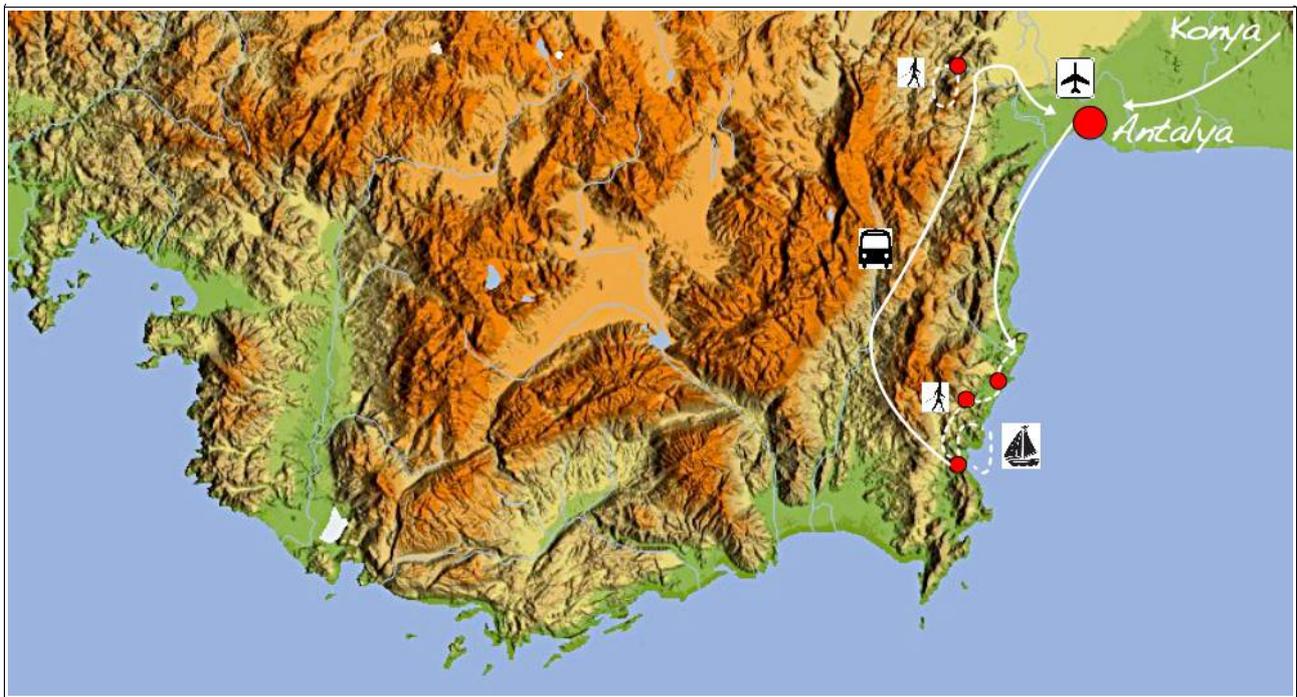
D: Rando engagée où l'ensemble des marches présentent des dénivélés importants.

Durée : 13 jours
Portage : Uniquement vos affaires de la journée
Hébergement : Hôtel, pension, chez l'habitant
Encadrement : Guide accompagnateur turc francophone
Repas : Restaurant, pique-nique, chez l'habitant

La Cappadoce et le Taurus



La Lycie



Dates de départ :

du 05/05/13 au 19/05/13
du 19/05/13 au 02/06/13

du 02/06/13 au 16/06/13
du 16/06/13 au 30/06/13

du 30/06/13 au 14/07/13
du 14/07/13 au 28/07/13

du 28/07/13 au 11/08/13
du 11/08/13 au 25/08/13
du 25/08/13 au 01/09/13

du 01/09/13 au 15/09/13
du 15/09/13 au 29/09/13
du 29/09/13 au 13/10/13

Programme :

Jour 1 : Ankara

Arrivée dans la Capitale turque. Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel.

Transfert : 30 minutes

Hébergement : hôtel

Repas:----

Marche :----

Jour 2 : Cappadoce, Cavusin

Transfert pour la Cappadoce. Arrêt pour un thé sur les rives du Tuz Gölü (« lac salé » en turc), importante étendue d'eau salée d'une superficie de 1 500 kilomètres carrés. Arrivés sur le site de Pasabag ou les « vignes du pacha », point de départ de notre première incursion en Cappadoce. Le sentier nous mènera jusqu'au village de Cavusin. Visite du vieux village construit autour de deux massifs rocheux criblés d'ouvertures d'anciennes maisons troglodytiques, il fût au Ve siècle un grand centre de pèlerinage chrétien consacré à saint Jean-Baptiste, comme en témoigne aujourd'hui la vaste basilique qui lui est consacrée.

Transfert : 4h
Hébergement : pension
Repas: matin, midi et soir
Marche : + 230m ; - 140m ; 4km

Jour 3 : vallée rouge/rose – Cavusin

Aujourd'hui ballade en boucle. Départ pour un des plus beaux ensembles de vallées de la Cappadoce, celui dit des vallées rouges et roses qui doit son nom aux belles couleurs des tufs volcaniques, résultat féérique du travail de millions d'années d'érosion dû au vent et à la pluie, sur une roche volcanique tendre. Pics, vallons, pénitents et cheminées de fée alternent harmonieusement. L'ingéniosité de l'homme y a ajouté une touche particulière, par le besoin de s'intégrer dans ce paysage lunaire : habitations troglodytiques en grand nombre et églises décorées de fresques encore bien conservées. En fin de journée retour par les sentiers à Cavusin.

Transfert : ----
Hébergement : pension
Repas: matin, midi et soir
Marche : + - 480m ; 10km

Jour 4 : vallée blanche – vallée des pigeonniers – Göreme – Cavusin

Randonnée dans la vallée Blanche, très ouverte et dominée d'élégantes cheminées de fée, où le tuf est d'un beau blanc parfois taché d'ocre. Le chemin suit plus tard un vallon plus étroit, avec des jardins fruitiers, des vignes et des prodigieuses cheminées féériques dont l'allure phallique a contribué au surnom de cette vallée, dite « vallée de l'amour ». Les habitations troglodytiques de la vallée sont abandonnées et servent maintenant de remises ou d'écuries. Arrivée au village d'Uçhisar, regroupé autour de son promontoire rocheux appelé la Forteresse (une crête de cendres volcaniques en réalité) qui sert de logement troglodytique durant la période hittite. Montée au sommet du château qui le domine pour une vue panoramique sur la Cappadoce. Après un déjeuner pique-nique, départ pour une magnifique balade dans des paysages aux couleurs surprenantes, c'est la vallée des Pigeonniers. Sur ses parois aux couleurs pastel courent des traînées lie-de-vin, des jaunes safran ou des verts moussus. Le sentier serpente entre les jardins et emprunte de nombreux tunnels pour rejoindre le centre du village de Göreme. Visite de la citée, puis retour à Cavusin par la vallée de Kiliçlar ou « vallée des épées ».

Transfert : ----
Hébergement : pension
Repas: matin, midi et soir
Marche : + - 460m ; 17km

Jour 5 : vallée de Gomedda - Taurus

Petit transfert pour se rendre au village d'Ortahisar (soit « la tour du milieu »). D'ici commence la découverte de la vallée de Gomedda. Départ par le site de Pancarlık avant de rejoindre celui d'Üzengi et la vallée de Gomedda. Les monastères et les habitations troglodytes se succèdent, mais également les pigeonniers creusés directement dans la façade des rochers. Nous arrivons au village Grec de Mustafapasa, célèbre pour ses maisons en pierre sculptées et son calme. Pause dans un petit café sur la place du village pour savourer un çay (thé) sur une terrasse ombragée, moment incontournable de la culture turque. Puis nous partons pour les montagnes du Taurus. Nous nous arrêtons en chemin pour visiter la ville souterraine de Derinkuyu (classée par l'Unesco) avec ses huit étages et ses 55 mètres de galeries creusés dans le sol. Enfin, arrivée au village d'Atasan établi en fond de vallée autour d'un environnement agricole typique.

NB : si la durée de la marche s'avère trop longue et ne permet pas la visite de la ville souterraine

de Derinkuyu, le guide raccourcira le parcours. Cela est donc laissé à son appréciation.

Transfert : 2h

Hébergement : en camp ou en gîte selon la saison

Repas: matin, midi et soir

Marche : + 140m ; - 160m; 10km

Jour 6 : Taurus, vallée d'Emli

Petit déjeuner face au Taurus et ses cimes déchiquetées dépassant les 3700m. La chaîne de montagnes s'étend sur tout le sud de la Turquie, le long de la côte, jusqu'aux frontières de l'Asie. Départ à pied pour la vallée d'Emli. Premier contact avec la montagne, nous traversons le petit canyon de Kizikale, coup d'épée dans le roc dont le débouché voit se découvrir la profonde vallée d'Emli.

Transfert : ----

Hébergement : en camp ou en gîte selon la saison

Repas: matin, midi et soir

Marche : + 570m ; - 185m; 12km

Jour 7 : vallée d'Emli – plateau d'Eznevit – camp de Sokulupinar

Randonnée dans la vallée d'Emli à travers une forêt de résineux couronnée par les cimes du massif. Arriver et pique-nique sur le plateau d'Eznevit, près de la source froide (2530m) où quelques campements de bergers sont installés pendant l'été. Poursuite par un sentier en balcon qui longe le mont Karasay, passage au pied des demoiselles coiffées de Kayalari, roches dressées telles des cheminées. Descente au campement de Sokullupinar (2100m), situé au pied d'un des principaux sommets des Taurus : le Demirkazik.

Transfert : ----

Hébergement : en camp ou en gîte selon la saison

Repas: matin, midi et soir

Marche : + 850m ; - 500m; 13km

Jour 8 : village de Cukurbag – Konya

Départ de notre camp pour le plateau d'Arpalik. Arrivé sur ce paturage d'été, les portes des gorges de Cimbar s'ouvrent devant nous. Descente à travers ce canyon qui offre de très beau panorama. A l'extrémité de la gorge, le minibus nous attend. Nous quittons le massif, objectif la Méditerranée ! Le parcours nous fera traverser la steppe anatolienne et placera sur notre route la ville de Konya. Parmi les plus anciennes villes de Turquie, capitale et grand centre culturel sous la dynastie des Seldjoukides, aux XIIe et XIIIe siècles, c'est ici que le mystique Mevlanâ Jalâl al-Dîn Rûmî créa l'ordre des derviches tourneurs, ces danseurs qui tournent sur eux-mêmes une main vers Dieu, l'autre vers la Terre. Visite du mausolée de Mevlanâ, bâtiment le plus célèbre de la ville.

Transfert : 4h

Hébergement : hôtel

Repas: matin, midi

Marche : + 310m ; - 690m; 6km

Jour 9 : Konya – Phaselis - Ulupinar

En route vers la Lycie. La traversée des monts du Taurus est remarquable et petit à petit l'on perçoit le changement de décor et de climat. Arrivé dans la région d'Antalya. La ville, au bord de la Méditerranée, est bâtie sur un plateau calcaire dont les falaises plongent vers la baie et le vieux port. La végétation aux alentours, les vergers verdoyants de la côte (agrumes, pêches, abricots, figues, olives, bananes) et la continuité du massif des Taurus qui encercle la baie constituent un cadre

enchanteur. Nous faisons route pour Camyuva, point de départ d'une marche menant à la cité lycienne de Phasélis, qui dans l'antiquité exerçait le commerce des parfums notamment. La ville fut fondée au VII^{ème} siècle avant J-C par des colons venus de Rhodes. Dominés par le mont Tahtali (le Mont Olympe), les trois ports de Phaselis témoignent de son rôle de centre commercial historique. Déambulation parmi ces ruines encerclées dans une forêt de pins où l'on peut admirer l'aqueduc, le théâtre, les thermes. Par la suite court transfert (15 min) pour le village d'Ulupinar.

Transfert : 4h

Hébergement : pension

Repas: matin, midi et soir

Marche : + - 190m ; 6km

Jour 10 : les flammes de la Chimère – plage de Cirali – Olympos

Depuis la pension nous empruntons la voie lycienne, chemin de grande randonnée rendu célèbre par une anglaise, Kate Clow qui par ses publications a fait reconnaître la Lycie comme terre de randonnée. Le sentier nous mènera à travers forêts et vallons jusqu'au site des flammes de la Chimère. La mythologie raconte que le monstre cracheur de feu, tué par Bellérophon, a été enseveli sous terre, expliquant ainsi les dizaines de flammes qui jaillissent d'entre les rochers. En réalité, l'émanation de méthane explique la présence, depuis plus de 3000 ans, de ces flammes qui font l'intérêt de ce lieu insolite. Toujours à pied nous rejoignons le bord de mer et une des plus belles plages de toute la Méditerranée, celle de Cirali. Après le repas du midi et un moment de détente, nous longerons la plage jusqu'aux portes de la cité antique d'Olympos qui fût autrefois une importante cité marchande lycienne. Situées au fond d'une gorge, les vieilles pierres s'égrènent au milieu des vignes sauvages, des lauriers roses en fleur et des senteurs de pins. Même si les monuments sont très abîmés, le cadre des lieux est fort agréable. Retour à pied à Cirali.

Transfert : ----

Hébergement : pension

Repas: matin, midi et soir

Marche : + 260m ; - 480m ; 13km

Jour 11 : crique de Maden – retour bateau et crique de sazak

Nous débutons la journée par une très jolie marche sur un sentier en balcon, très proche de la mer. Il nous permet de nous rendre à la crique de Maden, déserte et magnifique. Un bateau nous y attendra et à son bord, tout en repassant devant Cirali, nous accédons aux criques de Sazak et Porto Ceneviz, à l'aplomb du mont Moïse. Des lieux privilégiés, accessibles uniquement par la voie des mers. Profitons de l'eau, baignade, détente
Plus tard, retour à Cirali.

Transfert : ----

Hébergement : pension

Repas: matin, midi et soir

Marche : + -360m ; 4km

Jour 12 : Termessos puis Antalya

Départ de Cirali et transfert pour Antalya. En chemin, un petit détour nous permettra d'accéder au site antique de Termessos. On laisse le véhicule et il faudra bien 2h pour parcourir le site perché à 1000m d'altitude en pleine nature. C'est un peu le « Machu Picchu » d'ici. Découverts au 20^{ème} siècle, le site est impressionnant et son emplacement n'a pas été choisi au hasard. La cité a résisté vaillamment aux armées d'Alexandre et c'est un tremblement de terre qui l'a finalement anéanti. Vous pourrez admirer les anciens murs d'enceinte, les tombeaux bien sûr mais surtout le théâtre de 3000 places (un bijou), comme suspendu dans le vide.

Après la visite nous nous rendrons dans Kaleici, la vieille ville d'Antalya. Précédée par une réputation légitime de station balnéaire de choix, Antalya est également bien plus que cela. Cette capitale régionale recèle en son centre une des plus belles villes ottomanes qui soit. Vous pourrez y admirer ses konaks, vieilles bâtisses turques qui sont ici parfaitement conservées. Ajouter à cela, le site fantastique, au bord de la mer, aux portes des montagnes du Taurus qui plongent dans la Méditerranée Antalya est une des villes les plus remarquables de Turquie. Profitez de la soirée pour flâner dans les rues tranquilles de la ville.

Transfert : 2h

Hébergement : hôtel

Repas: matin, midi

Marche : + - 215m ; 3km

Jour 13 : retour

Au matin, transfert à l'aéroport pour votre vol retour.

Transfert : 30min

Hébergement : ----

Repas: matin

Marche : ----

Prix :

6-9 pers	9-14 pers

Départ garanti à partir de 6 personnes.

Le prix comprend :

- . Les transferts terrestres nécessaires au déroulement normal du programme.
- . Excursion proche de Cirali à bord d'un bateau traditionnel piloté par son capitaine.
- . L'hébergement décrit, base chambre double en hôtel, pension et camp.
- . Cuisinier et aides de camp.
- . La pension complète pendant toute la durée du voyage, sauf les repas à Ankara, Konya et Antalya.
- . L'eau minérale pour les repas pris au restaurant (à titre indicatif 1 bouteille pour 3 personnes).
- . L'accompagnement par un guide de randonnée turc francophone.

Le prix ne comprend pas :

- . Les transports aériens.
- . Les entrées des sites.
- . Boissons et dépenses personnelles.
- . L'assurance annulation-interruption de séjour et l'assistance.
- . Tout ce qui n'est pas écrit dans « le prix comprend ».

A payer sur place :

- . Les repas du midi et du soir à Ankara, Konya et Antalya entre 8 et 15€ par repas.
- . Les entrées dans les sites, monuments et musées : 2 à 10€ par personne suivant les visites.

Les pourboires :

Ils font partie de la culture du pays. Il est de tradition de constituer une cagnotte remise à la fin du

trek aux membres de l'équipe : cuisiniers, muletiers, chauffeurs... (à titre indicatif, environ 20 à 25 € par participant), ainsi qu'au guide (à titre indicatif, environ 15 à 20 € par participant). Ce geste de remerciement, auquel chacun participe selon sa satisfaction, est toujours apprécié.

Prolongez à Istanbul :

Profitez d'être en Turquie et de l'emplacement exceptionnel de nos hôtels partenaires à Istanbul pour découvrir sites et monuments célèbres. Par les ponts Galata ou Atatürk, la Corne d'Or et la tour de Galata constituent une superbe visite. Dans le quartier de Sultanahmet, aux rues animées, petits jardins et ruelles typiques, se trouvent le palais Topkapi, Sainte- Sophie, la Mosquée bleue, le Grand Bazar, la tour Beyazit, etc.

. Guide local à Istanbul : **125 € la journée.**

. Nuits sup /personne:

chambre	individuelle	double	triple
hôtel 3*	70€	45€	40€
hôtel 4*	100€	65€	55€

Information complémentaires :

Sur le terrain

L'équipe

- . un guide de randonnée turc francophone.
- . un chauffeur pour la conduite du bus.
- . un capitaine de bateau pour les excursions en mer.
- . cuisiner et aides de camps dans le massif du Taurus.

Les déplacements

- . transferts terrestres : les véhicules sont privés et réservés pour le groupe. Minibus et/ou véhicules 4X4 en fonction du terrain.

L'hébergement

- . à Ankara, Konya et Antalya : hôtels confortables base chambre double, trois étoiles norme locale.
- . hors ville, pensions : petits hôtels très conviviaux, base chambre double. A la montagne, des camps fixes sont proposés sous cette forme : une tente mess où nous prenons les repas et où s'organise la vie de groupe. Des tentes base deux personnes, plantées à proximité. Un petit coin toilette.

Liste non exhaustive des hôtels/pensions :

<http://www.motelgreen.com/en/index.html>

<http://www.lapalomapansion.com/turce/index.html>

<http://www.emekpansiyon.com.tr/>

Attention toutefois, selon les dates de départ, nous pouvons utiliser différents hébergements de catégorie équivalente.

Les repas

Dans les villes et villages : petit déjeuner et repas du soir pris au restaurant (parfois chez l'habitant). Certains repas de midi sont également pris au restaurant. Pendant les marches : repas de midi froid sous forme de pique-nique.

Boissons : thé, café, raki (eau-de-vie anisée), vin, bière et boisson à base de yaourt. L'eau minérale à tous les repas et à votre arrivée dans les camps. Pour votre consommation pendant la randonnée, prévoir d'acheter de l'eau minérale quand cela est possible, ou de prendre des pastilles type Micropur ou Hydroclonazone afin de purifier l'eau.

Gastronomie : nous nous attachons à vous faire découvrir une grande variété de plats composant la cuisine turque, qui est excellente : hors-d'œuvre variés (mezze) : anchois marinés, purée de fève, aubergines à la tomate et à l'ail, yaourt au concombre relevé d'ail, fromage de brebis ou de chèvre, feuilles de vignes farcies avec du riz. Différents potages : bouillon d'agneau relevé de citron, potage aux lentilles rouges ; viandes : adana kepab (viande hachée épicée), poulet grillé, agneau, bœuf ; desserts variés.

Le transport des bagages

Chaque participant se déplace avec un petit sac à dos pour la journée ou la demi-journée (gourde, appareil photo, pique-nique de midi, vêtement de protection...). Le reste de l'équipement est transporté chaque jour par des animaux de bât ou des véhicules, selon les étapes.

Les devises

La monnaie est la nouvelle livre turque (TRY).

Taux de change (cours indicatif) : 1 € = 2,30 TRY Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces, que vous changerez sur place. Dans les grandes villes, la carte de crédit est acceptée dans les commerces importants et on trouve des distributeurs automatiques de billets.

A prévoir avant le départ

Les formalités administratives

Pour les ressortissants français : un passeport en cours de validité ou une carte d'identité d'une validité de 90 jours au moins après le retour. Dans ce cas, à l'entrée dans le pays, la police de l'air turque remet un papier timbré qu'il faut présenter au retour.

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations que les adultes, décrites ci-dessus. A noter : les inscriptions de mineurs sur les passeports des parents sont désormais impossibles, les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel ou d'une carte d'identité individuelle. S'il est accompagné d'une personne titulaire de l'autorité parentale, le mineur peut quitter le territoire français avec sa carte nationale d'identité. Dans ce cas, les autorités douanières peuvent exiger un document prouvant que l'accompagnant est bien le parent (livret de famille ou acte de naissance par exemple). S'il voyage seul ou avec un tiers, le mineur devra présenter, en plus de sa carte d'identité en cours de validité, une attestation de sortie du territoire français, délivrée à la demande du titulaire de l'autorité parentale par le maire de la commune de résidence.

La santé

Aucun vaccin n'est obligatoire.

Les aléas du voyage

L'aventure, même préparée avec le plus grand soin, garde heureusement sa part d'événements imprévisibles. Ils ne doivent pas vous déstabiliser au point de gâcher votre plaisir de voyager. Des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre voyage (météo, routes coupées, vols annulés, grèves, fêtes locales, etc...). Nos guides feront tous leurs efforts pour faire face à ces aléas, avec leur expérience et professionnalisme, en modifiant le programme si besoin est.

La sécurité est notre objectif principal, quels que soient les types de terrain traversés et le niveau de difficulté de votre voyage. Dans le cas d'un éventuel accident, votre groupe, sous la conduite du guide, devra faire face le plus souvent par ses propres moyens ou en s'appuyant sur les

infrastructures locales. Soyez prêt à accepter l'éloignement et les risques susceptibles d'en découler (parfois absence de structure de secours organisée, peu ou pas de réseau de communication), sachant que votre guide, et toute l'équipe de Terra Anatolia vous proposeront les solutions les plus adaptées à la situation. En cas de contretemps sérieux, votre aide et votre participation leur seront nécessaires.

TERRA ANATOLIA

Gençlik Mah. 1312 Sokak Süer Apt N°12/3 07100 Muratpasa ANTALYA - TURKEY

Tel/Fax: +90 (242) 244 89 45

E-mail: tanatolia@terra-anatolia.com - Website: www.terra-anatolia.com



plateau d'Eznevit, Mt du Taurus