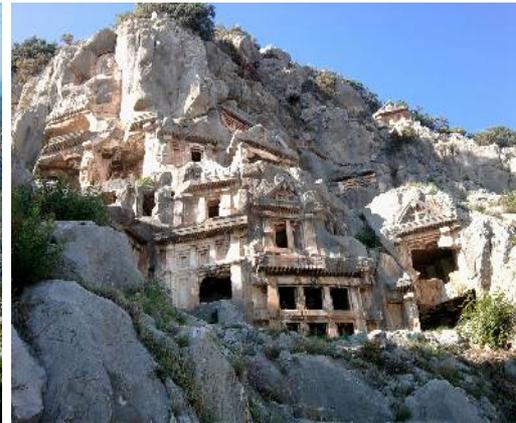




Tour de Cappadoce et littoral de l'antique Lycie

code : CL1



Les violentes éruptions des volcans alentours, il y a trois millions d'années, ont couvert le plateau environnant de laves et de cendres volcaniques et sont à l'origine d'un des paysages les plus insolites du monde. Aiguilles monumentales, "cheminées de fées", cônes aux formes tourmentées, vallons creusés de canyons au milieu d'un paysage lunaire. Mais la Cappadoce n'est pas seulement cet environnement naturel incroyable. L'homme a vécu là et les premiers moines chrétiens venant d'Egypte y ont façonné un des plus fascinant ensemble religieux qui soit : les pyramides et les falaises sont criblées d'ouvertures donnant accès à des habitations troglodytiques, des églises rupestres, des monastères et des villes souterraines creusées à la période paléochrétienne.

Vous découvrirez la Cappadoce par le biais de la marche, le long des vallons accessibles uniquement à pied, de pension en pension à la découverte de tous les trésors que recèlent ce petit bout d'Anatolie.

Plus tard, vous gagnerez la Méditerranée et la Lycie. C'est sans doute la plus belle région littorale du pays. Lumineuse, baignée par la mer, ses atouts sont nombreux et variés : un paysage de criques désertes et de montagnes escarpées (ici la chaîne du Taurus plonge directement dans la mer), des ruines antiques parsemées dans la nature témoignant de la présence de multiples civilisations. Un parcours le long de la fameuse voie lycienne sur des sentiers en balcon au dessus de la Méditerranée, entre marche et petits sauts de puce. Paysage époustouflants et sites antiques au programme de la Lycie !



points forts :

- . Les plus belles vallées de Cappadoce.
- . Les églises troglodytes du temps des premiers chrétiens d'Orient.
- . La vieille ville d'Antalya, joyau de l'architecture ottomane.
- . Les paysages d'un littoral découpé, sauvage et accueillant.
- . Les sites antiques.
- . Un parcours de l'ensemble de la côte lycienne.

Niveau : B

Echelle de niveau :

A: Ballade découverte, peu de dénivélés sur bons sentiers.

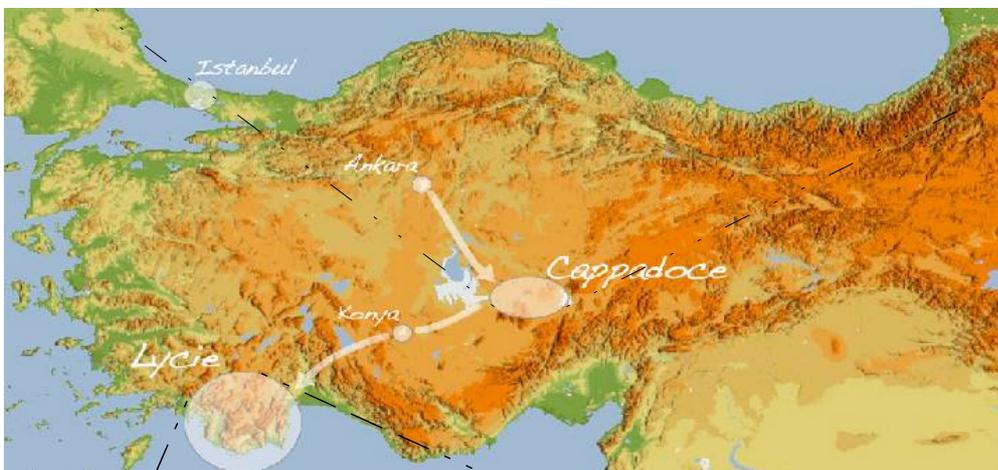
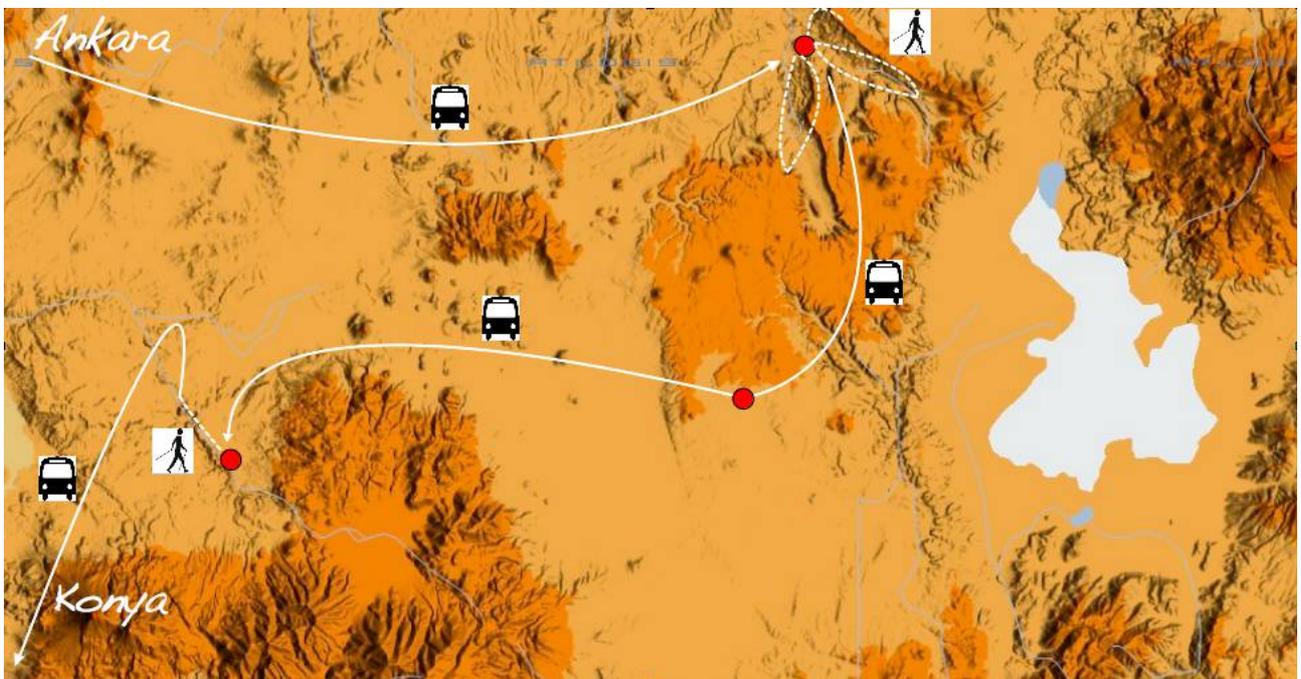
B: Ballade rando, quelques dénivélés peuvent parfois être important, bons sentiers mais parfois pierreux à très pierreux.

C: Rando avec dénivélé pour la plupart important. Cela concerne également des voyages noté B qui prendront un niveau de difficulté supérieur (de B à C) à cause de fortes chaleurs qui peuvent fatiguer les organismes.

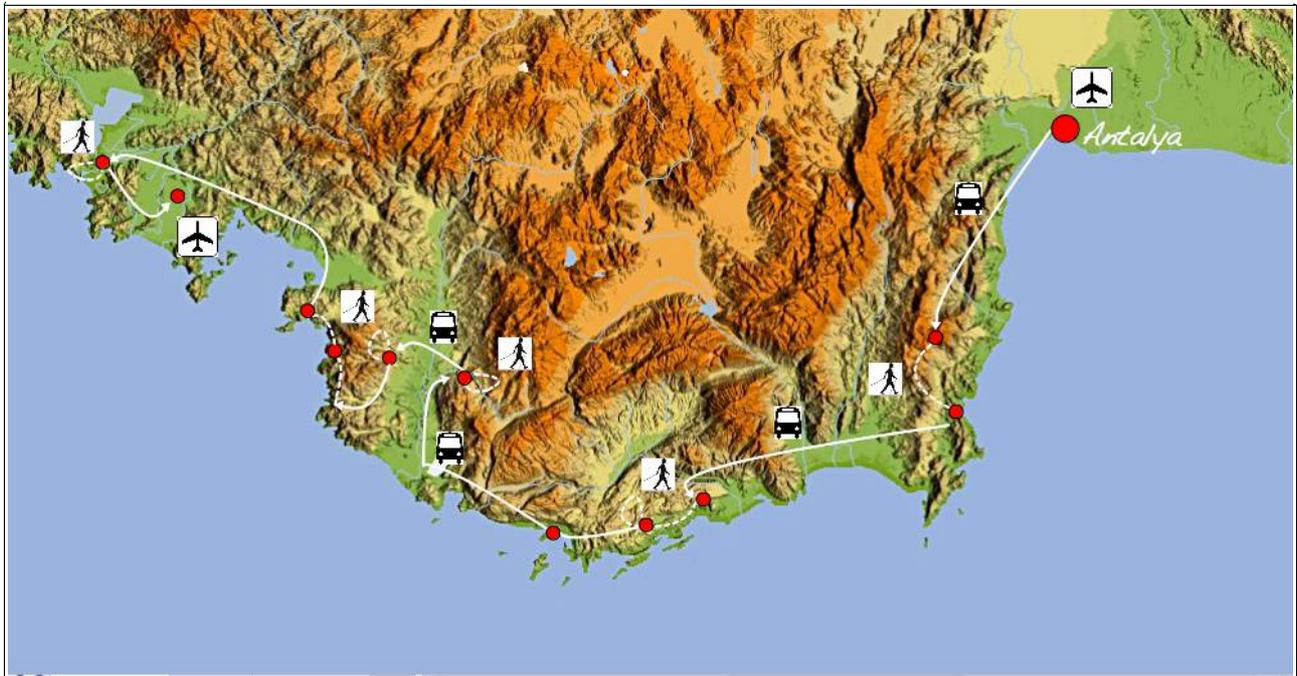
D: Rando engagée où l'ensemble des marches présentent des dénivélés importants.

Durée :	13 jours
Portage :	Uniquement vos affaires de la journée
Hébergement :	Hôtel, pension, chez l'habitant
Encadrement :	Guide accompagnateur turc francophone
Repas :	Restaurant, pique-nique, chez l'habitant

La Cappadoce :



La Lycie



Dates de départ :

du 07/04/13 au 21/04/13
du 21/04/13 au 05/05/13

du 05/05/13 au 19/05/13
du 19/05/13 au 02/06/13

du 02/06/13 au 16/06/13
du 16/06/13 au 30/06/13

du 01/09/13 au 15/09/13
du 15/09/13 au 29/09/13

du 29/09/13 au 13/10/13
du 13/10/13 au 27/10/13

du 27/10/13 au 10/11/13
du 10/11/13 au 24/11/13

Programme :

Jour 1 : Ankara

Arrivée dans la capitale turque. Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel.

Transfert : 30 minutes

Hébergement : hôtel

Repas:----

Marche :----

Jour 2 : Cappadoce, Cavusin

Transfert pour la Cappadoce. Arrêt pour un thé sur les rives du Tuz Gölü (« lac salé » en turc), importante étendue d'eau salée d'une superficie de 1 500 kilomètres carrés. Arrivés sur le site de Pasabag ou les « vignes du pacha », point de départ de notre première incursion en Cappadoce. Le sentier nous mènera jusqu'au village de Cavusin. Visite du vieux village construit autour de deux massifs rocheux criblés d'ouvertures d'anciennes maisons troglodytiques, il fût au Ve siècle un grand centre de pèlerinage chrétien consacré à saint Jean-Baptiste, comme en témoigne aujourd'hui la vaste basilique qui lui est consacrée.

Transfert : 4h

Hébergement : pension

Repas: matin, midi et soir
Marche : + 230m ; - 140m ; 4km

Jour 3 : vallée rouge/rose – Cavusin

Aujourd'hui ballade en boucle. Départ pour un des plus beaux ensembles de vallées de la Cappadoce, celui dit des vallées rouges et roses qui doit son nom aux belles couleurs des tufs volcaniques, résultat féerique du travail de millions d'années d'érosion dû au vent et à la pluie, sur une roche volcanique tendre. Pics, vallons, pénitents et cheminées de fée alternent harmonieusement. L'ingéniosité de l'homme y a ajouté une touche particulière, par le besoin de s'intégrer dans ce paysage lunaire : habitations troglodytiques en grand nombre et églises décorées de fresques encore bien conservées. En fin de journée retour par les sentiers à Cavusin.

Transfert : ----
Hébergement : pension
Repas: matin, midi et soir
Marche : + - 480m ; 10km

Jour 4 : vallée blanche – vallée des pigeonniers – Göreme – Ihlara

Randonnée dans la vallée Blanche, très ouverte et dominée d'élégantes cheminées de fée, où le tuf est d'un beau blanc parfois taché d'ocre. Le chemin suit plus tard un vallon plus étroit, avec des jardins fruitiers, des vignes et des prodigieuses cheminées féeriques dont l'allure phallique a contribué au surnom de cette vallée, dite « vallée de l'amour ». Les habitations troglodytiques de la vallée sont abandonnées et servent maintenant de remises ou d'écuries. Arrivée au village d'Uçhisar, regroupé autour de son promontoire rocheux appelé la Forteresse (une crête de cendres volcaniques en réalité) qui servit de logement troglodytique durant la période hittite. Montée au sommet du château qui le domine pour une vue panoramique sur la Cappadoce. Après un déjeuner pique-nique, départ pour une magnifique balade dans des paysages aux couleurs surprenantes, c'est la vallée des Pigeonniers. Sur ses parois aux couleurs pastel courent des traînées lie-de-vin, des jaunes safran ou des verts moussus. Le sentier serpente entre les jardins et emprunte de nombreux tunnels pour rejoindre le centre du village de Göreme. En fin de journée transfert pour la vallée d'Ihlara, un canyon unique, lieu d'élection d'une grande communauté monastique de l'antiquité. Si le temps nous le permet nous visiterons en chemin la ville souterraine de Derinkuyu (classée par l'Unesco) avec ses huit étages et ses 55 mètres de galeries creusés dans le sol.

Transfert : 1h
Hébergement : pension
Repas: matin, midi et soir
Marche : + - 460m ; 17km

Jour 5 : Vallée d'Ihlara – Konya

Marche dans la vallée d'Ihlara à la végétation verdoyante, le long de la rivière Melendiz qui a entaillé l'immense plateau sur parfois 150 mètres de hauteur et sculpté ce canyon de 14 kilomètres de long. Chaque faille de la falaise abrite des vestiges d'habitations et d'églises richement décorées de fresques colorées, construites jusqu'au Xe siècle (l'église Sous-l'Arbre, l'église aux Jacinthes...). Arrivée au village de Belirsirma, nous quittons la Cappadoce après le repas, objectif la Méditerranée ! Le parcours nous fera traverser la steppe anatolienne et placera sur notre route la ville de Konya. Parmi les plus anciennes villes de Turquie, capitale et grand centre culturel sous la dynastie des Seldjoukides, aux XIIe et XIIIe siècles, c'est ici que le mystique Mevlanâ Jalâl al-Dîn Rûmî créa l'ordre des derviches tourneurs, ces danseurs qui tournent sur eux-mêmes une main vers Dieu, l'autre vers la Terre. Visite du mausolée de Mevlanâ, bâtiment le plus célèbre de la ville.

Transfert : 4h
Hébergement : hôtel

Repas: matin, midi

Marche : + 100m ; -200m ; 5km

Jour 6 : Konya – Phaselis - Ulupinar

En route vers la Lycie. La traversée des monts du Taurus est remarquable et petit à petit l'on perçoit le changement de décor et de climat. Arrivé dans la région d'Antalya. La ville, au bord de la Méditerranée, est bâtie sur un plateau calcaire dont les falaises plongent vers la baie et le vieux port. La végétation aux alentours, les vergers verdoyants de la côte (agrumes, pêches, abricots, figes, olives, bananes) et la continuité du massif des Taurus qui encercle la baie constituent un cadre enchanteur. Nous faisons route pour Camyuva, point de départ d'une marche menant à la cité lycienne de Phaselis, qui dans l'antiquité exerçait le commerce des parfums notamment. La ville fut fondée au VIIème siècle avant J-C par des colons venus de Rhodes. Dominés par le mont Tahtali (le Mont Olympe), les trois ports de Phaselis témoignent de son rôle de centre commercial historique. Déambulation parmi ces ruines encerclées dans une forêt de pins où l'on peut admirer l'aqueduc, le théâtre, les thermes. Par la suite court transfert (15 min) pour le village d'Ulupinar.

Transfert : 4h

Hébergement : pension

Repas: matin, midi et soir

Marche : + - 190m ; 6km

Jour 7 : les flammes de la Chimère – plage de Cirali – Olympos

Depuis la pension nous empruntons la voie lycienne, chemin de grande randonnée rendu célèbre par une anglaise, Kate Clow qui par ses publications a fait reconnaître la Lycie comme terre de randonnée. Le sentier nous mènera à travers forêts et vallons jusqu'au site des flammes de la Chimère. La mythologie raconte que le monstre cracheur de feu, tué par Bellérophon, a été enseveli sous terre, expliquant ainsi les dizaines de flammes qui jaillissent d'entre les rochers. En réalité, l'émanation de méthane explique la présence, depuis plus de 3000 ans, de ces flammes qui font l'intérêt de ce lieu insolite. Toujours à pied nous rejoignons le bord de mer et une des plus belles plages de toute la Méditerranée, celle de Cirali. Après le repas du midi et un moment de détente, nous longerons la plage jusqu'aux portes de la cité antique d'Olympos qui fût autrefois une importante ville marchande. Situées au fond d'une gorge, les vieilles pierres s'égrènent au milieu des vignes sauvages, des lauriers roses en fleur et des senteurs de pins. Même si les monuments sont très abîmés, le cadre des lieux est fort agréable. Retour à pied à Cirali.

Transfert : ----

Hébergement : pension

Repas: matin, midi et soir

Marche : + 260m ; - 480m ; 13km

Jour 8 : Myra – Kekova

Transfert pour Myra, une des villes les plus importantes de la confédération lycienne où les monuments sont ici d'une tout autre ampleur (un théâtre de plus de 4000 places). Myra est aussi le lieu où vécut Saint Nicolas à l'époque byzantine. Une église de cette période se dresse encore au centre de la ville turque, il s'agit d'un lieu de pèlerinage important pour les croyants orthodoxes d'aujourd'hui. Marche ensuite à travers les caroubiers par un sentier qui rejoint la baie de Kekova, perle du littoral méditerranéen. Visite du village de Simena et de sa forteresse byzantine. C'est en bateau que nous finirons la découverte de Kekova. En fin de journée nous rejoignons le village d'Üçagiz en bord de mer.

Transfert : 1h30

Hébergement : pension

Repas : matin, midi et soir
Marche : + 120m ; - 210m ; 6,5km

Jour 9 : Aperlae

Court transfert pour le village de Kilicli près duquel nous pourrons observer la ville antique d'Apolonia. Nous descendrons la colline de caroubiers vers une crique et la ville antique d'Aperlea. Retour au village d'Üçagiz à la pension de la veille par un sentier côtier.

Transfert : 15 min
Hébergement : pension
Repas : matin, midi et soir
Marche : + 170m; -520m ; 13km

Jour 10 : Gorge de Saklikent – site de Pinara

Transfert vers la ville de Kas où nous visiteront le petit théâtre de la cité qui bénéficie d'une situation exceptionnelle, face à la mer et à l'île grecque de Meis/Kastellorizo. Puis départ pour les gorges de Saklikent qui forme une gigantesque entaille longue de 18 km dans la montagne. Nous pénétrons dans les gorges pour progresser à pied en direction de la source de la rivière qui a creusé ce spectaculaire canyon. Après le déjeuner pris au bord du canyon, court transfert pour rejoindre le site de Pinara, insolite et isolé dans la pinède. Pinara fût l'une des six grandes villes antiques de Lycie où sont encore disséminés des tombeaux assez singuliers. Les uns, creusés dans une haute paroi rocheuse, forment des centaines de petites cavités, d'autres sont soigneusement décorés de bas-reliefs..

Transfert : 1h30
Hébergement : chez l'habitant
Repas : matin, midi et soir
Marche : dénivelé non pertinent : 4h de marche/balade.

Jour 11 : Alinca – Faralya

Après un court transfert, départ du village d'Alinca. La randonnée longe la côte sur un sentier surplombant incroyablement la mer et qui mène d'abord au village de Kabak et sa crique isolée et magnifique. Après le déjeuner, nous poursuivons notre route, toujours au dessus des flots, pour le village de Faralya à flanc de falaise au dessus de la fameuse et paradisiaque vallée des Papillons. Avant la construction d'une petite route sur le versant du mont Baba, Faralya vivait coupé du monde. La nature y est donc restée sauvage et offre des panoramas inoubliables.

Transfert : ---
Hébergement : pension
Repas : matin, midi et soir
Marche : + 530m ; - 900m ; 11km

Jour 12 : Faralya – Öludeniz – Dalyan

La marche débutera vers le village de Kirme situé au pied du mont Baba Dag. Nous longerons la côte par les sentiers aériens du mont Baba Dag offrant de spectaculaires vues sur la plage d'Öludeniz. Arrivé à Öludeniz (mer morte) et détente dans les eaux turquoises de ce lagon à la beauté exceptionnelle. Après cette pause relaxante, notre itinéraire nous emmènera vers l'ancien village de Kayaköy auparavant habité par les grecs. Il a été entièrement abandonné lors l'échange de populations qui a eu lieu en 1923 entre la Grèce et la Turquie. Une véritable ville fantôme figée au milieu d'une forêt de chênes verts et de plantations de caroubiers. Transfert à Dalyan, petit village pittoresque, puis embarquement à bord un bateau pour une balade sur la rivière qui offre de

magnifique vue sur les tombeaux Lyciens de Caunos et qui aboutit à une plage réputée pour la présence de tortues maritimes à certaine période de l'année.

Transfert : 1h30h

Hébergement : pension

Repas : matin, midi et soir

Marche : + - 1000m ; 18km

Jour 13 : Dalaman

Au matin court transfert pour l'aéroport de Dalaman. Vol retour.

Transfert : 30 min

Hébergement :----

Repas : matin

Marche :----

Prix :

6-9 pers	9-14 pers

Départ garanti à partir de 6 personnes.

Le prix comprend :

- . Les transferts terrestres nécessaires au déroulement normal du programme.
- . Excursion dans la baie de Kekova à bord d'un bateau traditionnel piloté par son capitaine.
- . L'hébergement décrit, base chambre double en hôtel, pension.
- . La pension complète pendant toute la durée du voyage, sauf les repas à Ankara, Konya, Antalya et Dalaman.
- . L'eau minérale pour les repas pris au restaurant (à titre indicatif 1 bouteille pour 3 personnes).
- . L'accompagnement par un guide de randonnée turc francophone.

Le prix ne comprend pas :

- . Les transports aériens.
- . Les entrées des sites.
- . Boissons et dépenses personnelles.
- . L'assurance annulation-interruption de séjour et l'assistance.
- . Tout ce qui n'est pas écrit dans « le prix comprend ».

A payer sur place :

- . Les repas du midi et du soir à Ankara, Konya, Antalya (éventuellement Dalaman selon l'heure de votre avion) : entre 8 et 15€ par repas.
- . Les entrées dans les sites, monuments et musés : 2 à 10€ par personne suivant les visites.

Les pourboires :

Ils font partie de la culture du pays. Il est de tradition de constituer une cagnotte remise à la fin du trek aux membres de l'équipe : cuisiniers, muletiers, chauffeurs... (à titre indicatif, environ 20 à 25 € par participant), ainsi qu'au guide (à titre indicatif, environ 15 à 20 € par participant). Ce geste de remerciement, auquel chacun participe selon sa satisfaction, est toujours apprécié.

Prolongez à Istanbul :

Profitez d'être en Turquie et de l'emplacement exceptionnel de nos hôtels partenaires à Istanbul pour découvrir sites et monuments célèbres. Par les ponts Galata ou Atatürk, la Corne d'Or et la tour de Galata constituent une superbe visite. Dans le quartier de Sultanahmet, aux rues animées, petits jardins et ruelles typiques, se trouvent le palais Topkapi, Sainte- Sophie, la Mosquée bleue, le Grand Bazar, la tour Beyazit, etc.

. Guide local à Istanbul : **125 € la journée.**

. Nuits sup /personne:

chambre	individuelle	double	triple
hôtel 3*	70€	45€	40€
hôtel 4*	100€	65€	55€

Information complémentaires :

Sur le terrain

L'équipe

- . un guide de randonnée turc francophone.
- . un chauffeur pour la conduite du bus.
- . un capitaine de bateau pour les excursions en mer.

Les déplacements

- . transferts terrestres : les véhicules sont privatifs et réservés pour le groupe. Minibus et/ou véhicules 4X4 en fonction du terrain.

L'hébergement

- . à Ankara, Konya et Antalya : hôtels confortables base chambre double, trois étoiles norme locale.
- . hors ville, pensions : petits hôtels très conviviaux, base chambre double. Une nuit est prévue chez l'habitant où vous coucherez sur des matelas à même le sol mais où tout le confort sera disponible (salle de bains, toilette, cuisine, jardin, terrasse), en plus du charme évidemment !

Liste non exhaustive des hôtels/pensions :

<http://www.motelgreen.com/en/index.html>

<http://www.lapalomapansion.com/turkce/index.html>

<http://www.emekpansiyon.com.tr/>

<http://www.montenegromotel.com/indexgb.html>

<http://www.dalyantezcanhotel.com/>

Attention toutefois, selon les dates de départ, nous pouvons utiliser différents hébergements de catégorie équivalente.

Les repas

Dans les villes et villages : petit déjeuner et repas du soir pris au restaurant (parfois chez l'habitant). Certains repas de midi sont également pris au restaurant. Pendant les marches : repas de midi froid sous forme de pique-nique.

Boissons : thé, café, raki (eau-de-vie anisée), vin, bière et boisson à base de yaourt. L'eau minérale à tous les repas et à votre arrivée dans les camps. Pour votre consommation pendant la randonnée, prévoir d'acheter de l'eau minérale quand cela est possible, ou de prendre des pastilles type

Micropur ou Hydroclonazone afin de purifier l'eau.

Gastronomie : nous nous attachons à vous faire découvrir une grande variété de plats composant la cuisine turque, qui est excellente : hors-d'œuvre variés (mezze) : anchois marinés, purée de fève, aubergines à la tomate et à l'ail, yaourt au concombre relevé d'ail, fromage de brebis ou de chèvre, feuilles de vignes farcies avec du riz. Différents potages : bouillon d'agneau relevé de citron, potage aux lentilles rouges ; viandes : adana kebab (viande hachée épicée), poulet grillé, agneau, bœuf ; desserts variés.

Le transport des bagages

Chaque participant se déplace avec un petit sac à dos pour la journée ou la demi-journée (gourde, appareil photo, pique-nique de midi, vêtement de protection...). Le reste de l'équipement est transporté chaque jour par des animaux de bât ou des véhicules, selon les étapes.

Les devises

La monnaie est la nouvelle livre turque (TRY).

Taux de change (cours indicatif) : 1 € = 2,30 TRY Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces, que vous changerez sur place. Dans les grandes villes, la carte de crédit est acceptée dans les commerces importants et on trouve des distributeurs automatiques de billets.

A prévoir avant le départ

Les formalités administratives

Pour les ressortissants français : un passeport en cours de validité ou une carte d'identité d'une validité de 90 jours au moins après le retour. Dans ce cas, à l'entrée dans le pays, la police de l'air turque remet un papier timbré qu'il faut présenter au retour.

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations que les adultes, décrites ci-dessus. A noter : les inscriptions de mineurs sur les passeports des parents sont désormais impossibles, les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel ou d'une carte d'identité individuelle. S'il est accompagné d'une personne titulaire de l'autorité parentale, le mineur peut quitter le territoire français avec sa carte nationale d'identité. Dans ce cas, les autorités douanières peuvent exiger un document prouvant que l'accompagnant est bien le parent (livret de famille ou acte de naissance par exemple). S'il voyage seul ou avec un tiers, le mineur devra présenter, en plus de sa carte d'identité en cours de validité, une attestation de sortie du territoire français, délivrée à la demande du titulaire de l'autorité parentale par le maire de la commune de résidence.

La santé

Aucun vaccin n'est obligatoire.

Les aléas du voyage

L'aventure, même préparée avec le plus grand soin, garde heureusement sa part d'événements imprévisibles. Ils ne doivent pas vous déstabiliser au point de gâcher votre plaisir de voyager. Des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre voyage (météo, routes coupées, vols annulés, grèves, fêtes locales, etc...). Nos guides feront tous leurs efforts pour faire face à ces aléas, avec leur expérience et professionnalisme, en modifiant le programme si besoin est.

La sécurité est notre objectif principal, quels que soient les types de terrain traversés et le niveau de difficulté de votre voyage. Dans le cas d'un éventuel accident, votre groupe, sous la conduite du guide, devra faire face le plus souvent par ses propres moyens ou en s'appuyant sur les infrastructures locales. Soyez prêt à accepter l'éloignement et les risques susceptibles d'en découler (parfois absence de structure de secours organisée, peu ou pas de réseau de communication), sachant que votre guide, et toute l'équipe de Terra Anatolia vous proposeront les solutions les plus

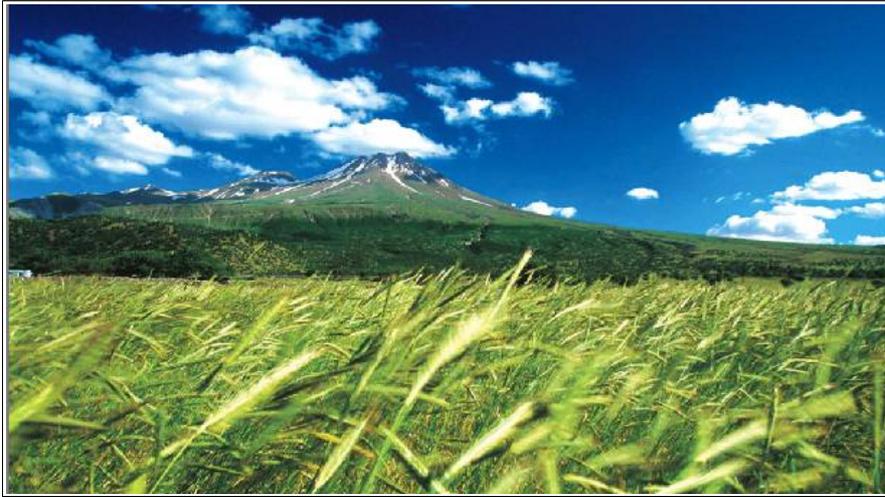
adaptées à la situation. En cas de contretemps sérieux, votre aide et votre participation leur seront nécessaires.

TERRA ANATOLIA

Gençlik Mah. 1312 Sokak Süer Apt N°12/3 07100 Muratpasa ANTALYA - TURKEY

Tel/Fax: +90 (242) 244 89 45

E-mail: tanatolia@terra-anatolia.com - Website: www.terra-anatolia.com



Volcan Hasan, vallée d'Ihlara, Cappadoce