



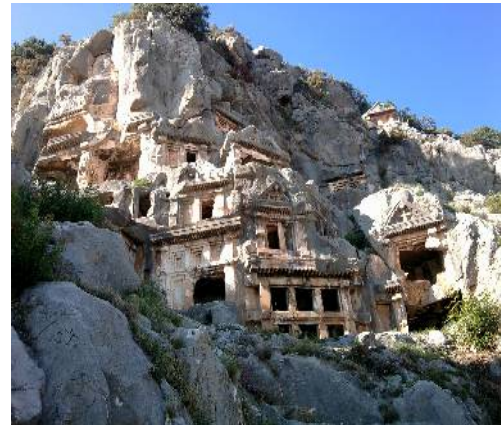
# Terra Anatolia

Adventure Travel in Turkey

[www.terra-anatolia.com](http://www.terra-anatolia.com)

## Tour de Cappadoce-côte lycienne : la montagne dans la mer

code : CL2



Les violentes éruptions des volcans alentours, il y a trois millions d'années, ont couvert le plateau environnant de laves et de cendres volcaniques et sont à l'origine d'un des paysages les plus insolites du monde. Aiguilles monumentales, "cheminées de fées", cônes aux formes tourmentées, vallons creusés de canyons au milieu d'un paysage lunaire. Mais la Cappadoce n'est pas seulement cet environnement naturel incroyable. L'homme a vécu là et les premiers moines chrétiens venant d'Egypte y ont façonné un des plus fascinant ensemble religieux qui soit : les pyramides et les falaises sont criblées d'ouvertures donnant accès à des habitations troglodytiques, des églises rupestres, des monastères et des villes souterraines creusées à la période paléochrétienne.

Vous découvrirez la Cappadoce par le biais de la marche, le long des vallons accessibles uniquement à pied, de pension en pension à la découverte de tous les trésors que recèlent ce petit bout d'Anatolie.



Plus tard, vous gagnerez la Méditerranée et la Lycie. C'est sans doute la plus belle région littorale du pays. Lumineuse, baignée par la mer, ses atouts sont nombreux et variés : un paysage de criques désertes et de montagnes escarpées (ici la chaîne du Taurus plonge directement dans la mer), des ruines antiques parsemées dans la nature témoignant de la présence de multiples civilisations. Le randonneur y trouvera d'abord des dénivelés « montagnard » dans un environnement où la proximité de la mer est véritablement étonnante. Par la suite les journées se découperont entre balades à travers la végétation pour y trouver les sites antiques de la côte lycienne et découverte d'un littoral époustouflant à bord de caïques turcs, bateaux traditionnels de la mer Egée.

Rando, détente, baignade et culture pour ce programme exclusif qui devrait vous charmer.

## points forts :

- . Les plus belles vallées de Cappadoce.
- . Les églises troglodytes du temps des premiers chrétiens d'orient.
- . La vieille ville d'Antalya, joyau de l'architecture ottomane.
- . En Lycie des parcours véritablement montagnard toujours « vue sur mer ».
- . Les sites antiques de Lycie.
- . Cabotage en Méditerranée le long d'un littoral incroyable.

## Niveau : B

Echelle de niveau :

A: Ballade découverte, peu de dénivélés sur bons sentiers.

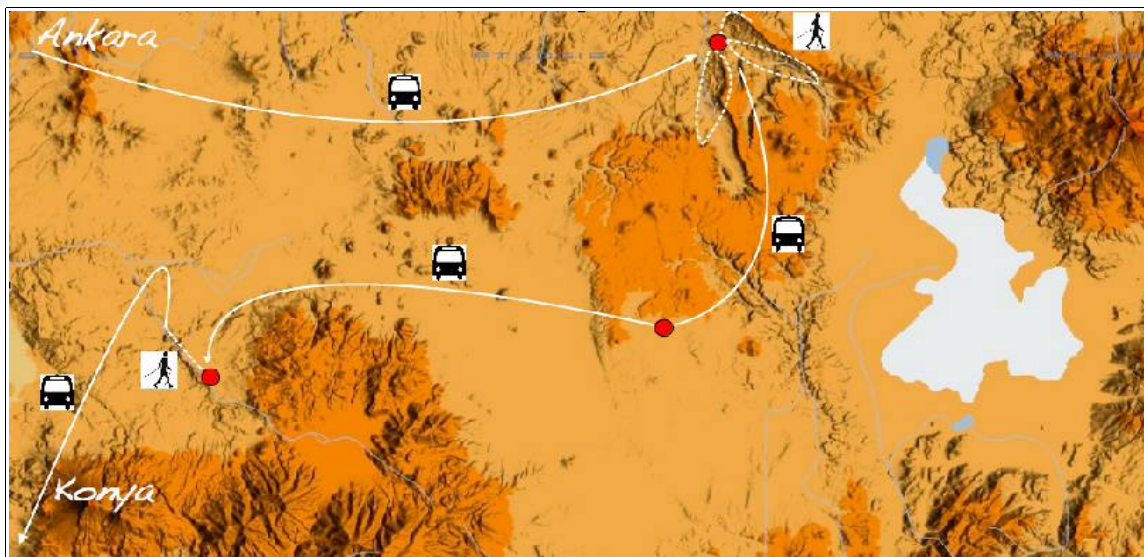
B: Ballade rando, quelques dénivélés peuvent parfois être important, bons sentiers mais parfois pierreux à très pierreux.

C: Rando avec dénivélé pour la plupart important. Cela concerne également des voyages noté B qui prendront un niveau de difficulté supérieur (de B à C) à cause de fortes chaleurs qui peuvent fatiguer les organismes.

D: Rando engagée où l'ensemble des marches présentent des dénivélés importants.

<b>Durée :</b>	<b>13 jours</b>
<b>Portage :</b>	<b>Uniquement vos affaires de la journée</b>
<b>Hébergement :</b>	<b>Hôtel, pension, chez l'habitant</b>
<b>Encadrement :</b>	<b>Guide accompagnateur turc francophone</b>
<b>Repas :</b>	<b>Restaurant, pique-nique, chez l'habitant</b>

## La Cappadoce :





# La Lycie



## Dates de départ :

du 02/06/13 au 16/06/13  
du 16/06/13 au 30/06/13

du 30/06/13 au 14/07/13  
du 14/07/13 au 28/07/13

du 28/07/13 au 11/08/13

du 11/08/13 au 25/08/13

du 25/08/13 au 01/09/13  
du 01/09/13 au 15/09/13  
du 15/09/13 au 29/09/13

du 29/09/13 au 13/10/13

## Programme :

### Jour 1 : Ankara

Arrivée dans la capitale turque. Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel.

Transfert : 30 minutes

Hébergement : hôtel

Repas:----

Marche :----

### Jour 2 : Cappadoce, Cavusin

Transfert pour la Cappadoce. Arrêt pour un thé sur les rives du Tuz Gölü (« lac salé » en turc), importante étendue d'eau salée d'une superficie de 1 500 kilomètres carrés. Arrivés sur le site de Pasabag ou les « vignes du pacha », point de départ de notre première incursion en Cappadoce. Le sentier nous mènera jusqu'au village de Cavusin. Visite du vieux village construit autour de deux massifs rocheux criblés d'ouvertures d'anciennes maisons troglodytiques, il fût au Ve siècle un grand centre de pèlerinage chrétien consacré à saint Jean-Baptiste, comme en témoigne aujourd'hui la vaste basilique qui lui est consacrée.

Transfert : 4h

Hébergement : pension

Repas: matin, midi et soir

Marche : + 230m ; - 140m ; 4km

### **Jour 3 : vallée rouge/rose – Cavusin**

Aujourd'hui ballade en boucle. Départ pour un des plus beaux ensembles de vallées de la Cappadoce, celui dit des vallées rouges et roses qui doit son nom aux belles couleurs des tufs volcaniques, résultat féérique du travail de millions d'années d'érosion dû au vent et à la pluie, sur une roche volcanique tendre. Pics, vallons, pénitents et cheminées de fée alternent harmonieusement. L'ingéniosité de l'homme y a ajouté une touche particulière, par le besoin de s'intégrer dans ce paysage lunaire : habitations troglodytiques en grand nombre et églises décorées de fresques encore bien conservées. En fin de journée retour par les sentiers à Cavusin.

Transfert : ----

Hébergement : pension

Repas: matin, midi et soir

Marche : + - 480m ; 10km

### **Jour 4 : vallée blanche – vallée des pigeonniers – Göreme – Ihlara**

Randonnée dans la vallée Blanche, très ouverte et dominée d'élégantes cheminées de fée, où le tuf est d'un beau blanc parfois taché d'ocre. Le chemin suit plus tard un vallon plus étroit, avec des jardins fruitiers, des vignes et des prodigieuses cheminées féériques dont l'allure phallique a contribué au surnom de cette vallée, dite « vallée de l'amour ». Les habitations troglodytiques de la vallée sont abandonnées et servent maintenant de remises ou d'écuries. Arrivée au village d'Uçhisar, regroupé autour de son promontoire rocheux appelé la Forteresse (une crête de cendres volcaniques en réalité) qui sert de logement troglodytique durant la période hittite. Montée au sommet du château qui le domine pour une vue panoramique sur la Cappadoce. Après un déjeuner pique-nique, départ pour une magnifique balade dans des paysages aux couleurs surprenantes, c'est la vallée des Pigeonniers. Sur ses parois aux couleurs pastel courent des traînées lie-de-vin, des jaunes safran ou des verts moussus. Le sentier serpente entre les jardins et emprunte de nombreux tunnels pour rejoindre le centre du village de Göreme. En fin de journée transfert pour la vallée d'Ihlara, un canyon unique, lieu d'élection d'une grande communauté monastique de l'antiquité. Si le temps nous le permet nous visiterons en chemin la ville souterraine de Derinkuyu (classée par l'Unesco) avec ses huit étages et ses 55 mètres de galeries creusés dans le sol.

Transfert : 1h

Hébergement : pension

Repas: matin, midi et soir

Marche : + - 460m ; 17km

### **Jour 5 : Vallée d'Ihlara (Ihlara-Belisirma) – Konya**

Marche dans la vallée d'Ihlara à la végétation verdoyante, le long de la rivière Melendiz qui a entaillé l'immense plateau sur parfois 150 mètres de hauteur et sculpté ce canyon de 14 kilomètres de long. Chaque faille de la falaise abrite des vestiges d'habitations et d'églises richement décorées de fresques colorées, construites jusqu'au Xe siècle (l'église Sous-l'Arbre, l'église aux Jacinthes...). Arrivée au village de Belisirma, nous quittons la Cappadoce après le repas, objectif la Méditerranée ! Le parcours nous fera traverser la steppe anatolienne et placera sur notre route la ville de Konya. Parmi les plus anciennes villes de Turquie, capitale et grand centre culturel sous la dynastie des Seldjoukides, aux XIIe et XIIIe siècles, c'est ici que le mystique Mevlanâ Jalâl al-Dîn Rûmî créa l'ordre des derviches tourneurs, ces danseurs qui tournent sur eux-mêmes une main vers Dieu, l'autre vers la Terre. Visite du mausolée de Mevlanâ, bâtiment le plus célèbre de la ville. Nous visiterons également le plus grand caravansérail de Turquie, celui de Sultanhanî, un bâtiment commercial, religieux et militaire qui servaient de relais protecteur pour toutes les caravanes engagées sur la route de la soie. Mais un caravansérail est aussi et avant tout une œuvre d'art à part entière.

Transfert : 4h  
Hébergement : hôtel  
Repas: matin, midi  
Marche : + 100m ; -200m ; 5km

### **Jour 6 : Konya – Aspendos - Antalya**

En route vers la Lycie. La traversée des monts du Taurus est remarquable et petit à petit l'on perçoit le changement de décor et de climat. Arrivé dans la région d'Antalya. La ville, au bord de la Méditerranée, est bâtie sur un plateau calcaire dont les falaises plongent vers la baie et le vieux port. La végétation aux alentours, les vergers verdoyants de la côte (agrumes, pêches, abricots, figues, olives, bananes) et la continuité du massif des Taurus qui encercle la baie constituent un cadre magnifique. Nous faisons route pour Aspendos, théâtre romain certainement le mieux conservé d'Asie mineure. Construit sous le règne de Marc Aurèle, aujourd'hui le théâtre accueille toujours des opéras de grande qualité. Nous arrivons enfin à Antalya, au centre de la vieille ville nommée Kaleici. Devancée par une réputation légitime de station balnéaire de choix, Antalya est également bien plus que cela. Cette capitale régionale recèle en son centre une des plus belles villes ottomanes qui soit. Vous pourrez y admirer ses konaks, vieilles bâtisses turques qui sont ici parfaitement conservées. Ajouter à cela, le site fantastique, au bord de la mer, aux portes des montagnes du Taurus qui plongent dans la Méditerranée Antalya est une des villes les plus remarquables de Turquie.

Transfert : 4h  
Hébergement : hôtel  
Repas: matin, midi  
Marche : ----

### **Jour 7 : Gedelme – plateau de Cukur**

Au matin transfert pour le village de Gedelme à 700m d'altitude. Entre montagne, canyon et littoral, nous grimpons, tantôt sur de belles pistes tantôt sur les sentiers de la voie lycienne. Au fur et à mesure le paysage change de physionomie, les pins et les cyprès cèdent la place aux cèdres du Liban, toujours vue sur la mer. Nous arrivons finalement au pied du mont Olympe (Tahtali en turc) sur le plateau de Cukur dans un univers montagnard surprenant.

Transfert : 1h15  
Hébergement : tente  
Repas : matin, midi et soir.  
Marche : + 1200m ; - 320m ; 15km

### **Jour 8 : Mont Olympe**

Lors de cette journée nous ferons l'ascension du Mont Tahtali, un des Olympes du monde grec, l'Olympe de Lycie, le monde de Pegase et de Bellerophon. Du haut de ses 2360m la vue embrasse un panorama fantastique sur les monts aux alentours, la Méditerranée et les « calanques » de la côte. Redescente au camp.

Transfert : ----  
Hébergement : tente  
Repas : matin, midi et soir  
Marche : + - 870m ; 10km

### **Jour 9 : Üçoluk ou les trois fontaines**

Nous gagnons le hameau d'Üçoluk « les trois fontaines » en turc, posé sur un plateau agricole, c'est

traditionnellement le lieu d'estive des bergers de la côte. Nous traversons une des plus belles forêts de cèdre de tout l'Orient avant d'arriver au village où nous logerons chez l'habitant pour la nuit.

Transfert :----

Hébergement : chez l'habitant

Repas : matin, midi et soir

Marche : + 360m; -500m ; 9km

### **Jour 10 : Üçoluk – plage de Cirali**

Descente par une belle piste en balcon où la vue sera encore incroyable. Arriver au village de Beycik où nous attendra notre transfert qui nous mènera en quelques minutes sur une des plus belles plages de Turquie, la plage de Cirali. Une petite plaine enclavée où l'on cultive oranges, citrons, grenades et qui vit également d'un tourisme léger où aucune construction lourde n'est tolérée grâce au parc national incluant Cirali et sa plage de 3km dominé par le mont Olympe.

Au crépuscule nous irons voir le site de la Chimère caché dans les collines alentours. Des flammes y sortent du sol depuis près de 3000 ans. Une curiosité géologique qui a fait naître les plus folles légendes dont celles du monstre de la Chimère terrassé par Bellerophon.

Transfert : 25minutes

Hébergement : pension

Repas : matin, midi et soir

Marche : - 570m ; +150m ; 6km

### **Jour 11 : Olympos – crique de Sazak et Porto Ceneviz**

Après avoir longé les 3km de plage, nous trouvons un vallon verdoyant où se niche en son creux le site de la cité antique d'Olympos. Les ruines sont cachées dans la végétation et vous découvrirez alors le théâtre, les portes de la ville, les mosaïques et surtout les tombeaux, très caractéristiques de la civilisation lycienne. Après avoir parcouru le site nous monterons à bord d'un caïque, un bateau traditionnelle pour aller trouver les criques isolés de Sazak et Porto Ceneviz, accessible uniquement par la mer. Décor de rêve, baignade et détente. En soirée, retour à notre pension sur la plage.

Transfert :---

Hébergement : pension

Repas : matin, midi et soir

Marche : 3-4 km

### **Jour 7 : Myra – Andriake – Kekova**

Transfert pour Myra, durant la période Antique une des villes les plus importantes de la confédération lycienne où les monuments sont ici d'une toute autre ampleur (un théâtre de plus de 4000 places). Myra est aussi le lieu où vécut Saint Nicolas à l'époque byzantine. Une église de cette période se dresse encore au centre de la ville turque, il s'agit d'un lieu de pèlerinage important pour les croyants orthodoxes d'aujourd'hui. Après la visite des sites nous gagnons Andriake l'antique port de la cité. Un bateau nous y attend, c'est le meilleur moyen de transport pour explorer la baie de Kekova toute proche, joyau du littoral turc. En fin de journée, nous prendrons la route depuis le village d'Üçagiz, l'ancienne Themiusa. Retour sur la plage de Cirali pour une dernière soirée en bord de mer.

Transfert : 3h

Hébergement : pension

Repas : matin, midi et soir

Marche :----

## Jour 8 : Antalya

Au matin, transfert pour l'aéroport d'Antalya. Vol retour.

Transfert : 1h30

Hébergement :----

Repas : matin

Marche :----

## Prix :

6-9 pers	9-14 pers

Départ garanti à partir de 6 personnes.

### Le prix comprend :

- . Les transferts terrestres nécessaires au déroulement normal du programme.
- . Excursion dans la baie de Kekova à bord d'un bateau traditionnel piloté par son capitaine.
- . L'hébergement décrit, base chambre double en hôtel, pension.
- . La pension complète pendant toute la durée du voyage, sauf les repas à Ankara, Konya et Antalya.
- . L'eau minérale pour les repas pris au restaurant (à titre indicatif 1 bouteille pour 3 personnes).
- . L'accompagnement par un guide de randonnée turc francophone.

### Le prix ne comprend pas :

- . Les transports aériens.
- . Les entrées des sites.
- . Boissons et dépenses personnelles.
- . L'assurance annulation-interruption de séjour et l'assistance.
- . Tout ce qui n'est pas écrit dans « le prix comprend ».

### A payer sur place :

- . Les repas du midi et du soir à Ankara, Konya et Antalya : entre 8 et 15€ par repas.
- . Les entrées dans les sites, monuments et musées : 2 à 10€ par site et par personne suivant les visites.

### Les pourboires :

Ils font partie de la culture du pays. Il est de tradition de constituer une cagnotte remise à la fin du trek aux membres de l'équipe : cuisiniers, muletiers, chauffeurs... (à titre indicatif, environ 20 à 25 € par participant), ainsi qu'au guide (à titre indicatif, environ 15 à 20 € par participant). Ce geste de remerciement, auquel chacun participe selon sa satisfaction, est toujours apprécié.

### Prolongez à Istanbul :

Profitez d'être en Turquie et de l'emplacement exceptionnel de nos hôtels partenaires à Istanbul pour découvrir sites et monuments célèbres. Par les ponts Galata ou Atatürk, la Corne d'Or et la tour Galata constituent une superbe visite. Dans le quartier de Sultanahmet, aux rues animées, petits jardins et ruelles typiques, se trouvent le palais Topkapi, Sainte- Sophie, la Mosquée bleue, le Grand Bazar, la tour Beyazit, etc.

- . Guide local à Istanbul : **125 € la journée.**
- . Nuits sup /personne:

<b>chambre</b>	<b>individuelle</b>	<b>double</b>	<b>triple</b>
<b>hôtel 3*</b>	<b>70€</b>	<b>45€</b>	<b>40€</b>
<b>hôtel 4*</b>	<b>100€</b>	<b>65€</b>	<b>55€</b>

## Information complémentaires :

### **Sur le terrain**

#### L'équipe

- . un guide de randonnée turc francophone.
- . un chauffeur pour la conduite du bus.
- . un capitaine de bateau pour les excursions en mer.
- . cuisiniers et aide de camp pour les parties dans les montagnes de Lycie.

#### Les déplacements

- . transferts terrestres : les véhicules sont privés et réservés pour le groupe. Minibus et/ou véhicules 4X4 en fonction du terrain.

#### L'hébergement

- . à Ankara, Konya et Antalya : hôtels confortables base chambre double, trois étoiles norme locale.
- . hors ville, pensions : petits hôtels très conviviaux, base chambre double. Une nuit est prévue chez l'habitant où vous coucherez sur des matelas à même le sol mais où tout le confort sera disponible (salle de bains, toilette, cuisine, jardin, terrasse), en plus du charme évidemment !

Liste non exhaustive des hôtels/pensions :

<http://www.motelgreen.com/en/index.html>

<http://www.lapalomapansion.com/turkce/index.html>

<http://www.emekpansiyon.com.tr/>

Attention toutefois, selon les dates de départ, nous pouvons utiliser différents hébergements de catégorie équivalente.

#### Les repas

Dans les villes et villages : petit déjeuner et repas du soir pris au restaurant (parfois chez l'habitant). Certains repas de midi sont également pris au restaurant. Pendant les marches : repas de midi froid sous forme de pique-nique.

Boissons : thé, café, raki (eau-de-vie anisée), vin, bière et boisson à base de yaourt. L'eau minérale à tous les repas et à votre arrivée dans les camps. Pour votre consommation pendant la randonnée, prévoir d'acheter de l'eau minérale quand cela est possible, ou de prendre des pastilles type Micropur ou Hydroclonazone afin de purifier l'eau.

Gastronomie : nous nous attachons à vous faire découvrir une grande variété de plats composant la cuisine turque, qui est excellente : hors-d'œuvre variés (mezze) : anchois marinés, purée de fève, aubergines à la tomate et à l'ail, yaourt au concombre relevé d'ail, fromage de brebis ou de chèvre, feuilles de vignes farcies avec du riz. Différents potages : bouillon d'agneau relevé de citron, potage aux lentilles rouges ; viandes : adana kebab (viande hachée épicée), poulet grillé, agneau, bœuf ; desserts variés.

#### Le transport des bagages

Chaque participant se déplace avec un petit sac à dos pour la journée ou la demi-journée (gourde,



appareil photo, pique-nique de midi, vêtement de protection...). Le reste de l'équipement est transporté chaque jour par des animaux de bât ou des véhicules, selon les étapes.

### Les devises

La monnaie est la nouvelle livre turque (TRY).

Taux de change (cours indicatif) : 1 € = 2,30 TRY Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces, que vous changerez sur place. Dans les grandes villes, la carte de crédit est acceptée dans les commerces importants et on trouve des distributeurs automatiques de billets.

### **A prévoir avant le départ**

#### Les formalités administratives

Pour les ressortissants français : un passeport en cours de validité ou une carte d'identité d'une validité de 90 jours au moins après le retour. Dans ce cas, à l'entrée dans le pays, la police de l'air turque remet un papier timbré qu'il faut présenter au retour.

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations que les adultes, décrites ci-dessus. A noter : les inscriptions de mineurs sur les passeports des parents sont désormais impossibles, les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel ou d'une carte d'identité individuelle. S'il est accompagné d'une personne titulaire de l'autorité parentale, le mineur peut quitter le territoire français avec sa carte nationale d'identité. Dans ce cas, les autorités douanières peuvent exiger un document prouvant que l'accompagnant est bien le parent (livret de famille ou acte de naissance par exemple). S'il voyage seul ou avec un tiers, le mineur devra présenter, en plus de sa carte d'identité en cours de validité, une attestation de sortie du territoire français, délivrée à la demande du titulaire de l'autorité parentale par le maire de la commune de résidence.

### **La santé**

Aucun vaccin n'est obligatoire.

### **Les aléas du voyage**

L'aventure, même préparée avec le plus grand soin, garde heureusement sa part d'événements imprévisibles. Ils ne doivent pas vous déstabiliser au point de gâcher votre plaisir de voyager. Des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre voyage (météo, routes coupées, vols annulés, grèves, fêtes locales, etc...). Nos guides feront tous leurs efforts pour faire face à ces aléas, avec leur expérience et professionnalisme, en modifiant le programme si besoin est.

La sécurité est notre objectif principal, quels que soient les types de terrain traversés et le niveau de difficulté de votre voyage. Dans le cas d'un éventuel accident, votre groupe, sous la conduite du guide, devra faire face le plus souvent par ses propres moyens ou en s'appuyant sur les infrastructures locales. Soyez prêt à accepter l'éloignement et les risques susceptibles d'en découler (parfois absence de structure de secours organisée, peu ou pas de réseau de communication), sachant que votre guide, et toute l'équipe de Terra Anatolia vous proposeront les solutions les plus adaptées à la situation. En cas de contretemps sérieux, votre aide et votre participation leur seront nécessaires.

## TERRA ANATOLIA

Gençlik Mah. 1312 Sokak Süer Apt N°12/3 07100 Muratpasa ANTALYA - TURKEY

Tel/Fax: +90 (242) 244 89 45

E-mail: [tanatolia@terra-anatolia.com](mailto:tanatolia@terra-anatolia.com) - Website: [www.terra-anatolia.com](http://www.terra-anatolia.com)



Volcan Hasan, vallée d'Ihlara, Cappadoce