



Terra Anatolia

Adventure Travel in Turkey

www.terra-anatolia.com

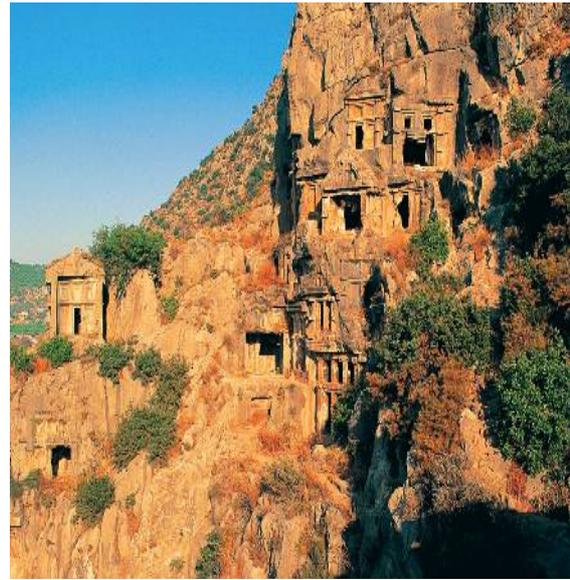
Côte lycienne *en liberté*

code : L01



La Lycie est sans doute la plus belle région littorale du pays. Lumineuse, baignée par la Méditerranée, ses atouts sont nombreux et variés : un paysage de criques désertes et de montagnes escarpées (d'Antalya à Fethiye, la chaîne du Taurus plonge directement dans la mer), des ruines antiques parsemées dans la nature témoignant de la présence de multiples civilisations, lycienne et greco-romaine surtout mais aussi turque seldjoukide et ottomane. La Lycie c'est également le visage d'une Turquie moderne et ouverte sur le monde, un peuple accueillant et chaleureux dont vous partagerez l'enthousiasme autour d'un thé, d'un plat ensoleillé ou d'un petit verre de raki.

Pour ce parcours de 8 jours en liberté le randonneur cheminera le long de la fameuse voie lycienne sur des sentiers en balcon au dessus de la Méditerranée. Entre marche et petit saut de puce, vous partirez à la découverte de toute les richesses du littoral lycien : paysages époustouflants, sites antiques parfois accessibles uniquement à pied, et du soleil bien entendu ! Rando, détente, baignade et culture pour ce programme exclusif qui devrait vous charmer.



points forts :

- . La vieille ville d'Antalya, joyau de l'architecture ottomane.
- . Les paysages entre montagnes et Méditerranée.
- . Les sites antiques.
- . Un topo guide complet appuyé par une équipe souple et joignable.

Niveau : B

Echelle de niveau :

A: Ballade découverte, peu de dénivelés sur bons sentiers.

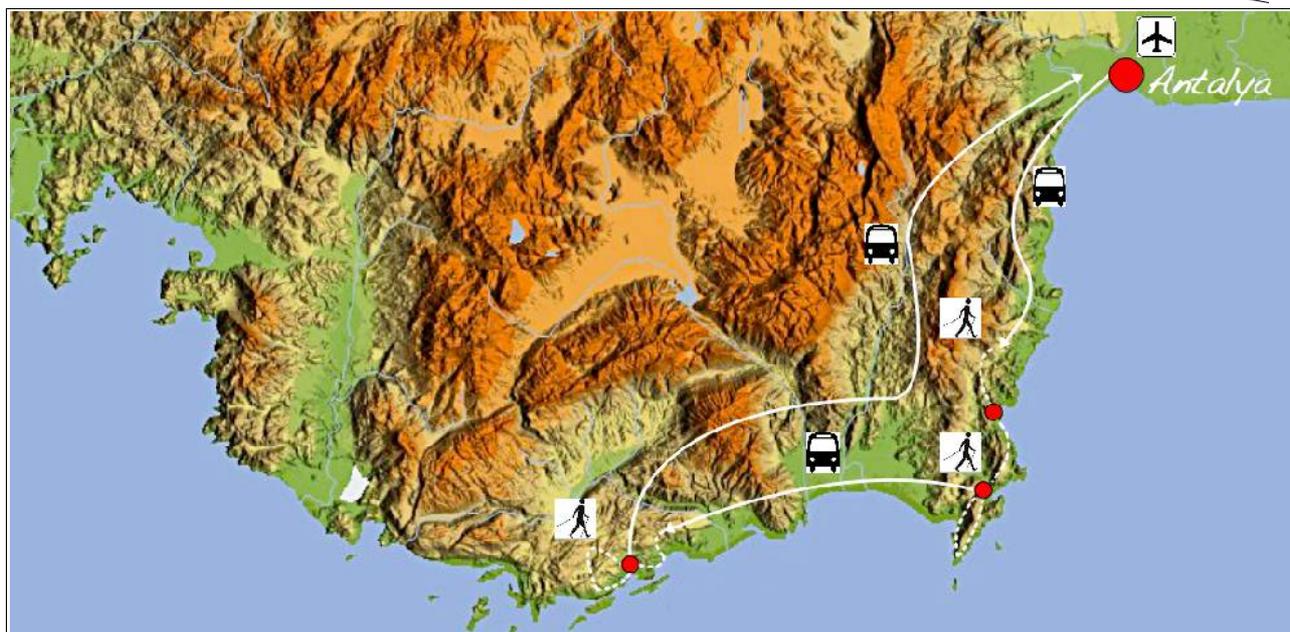
B: Ballade rando, quelques dénivelés peuvent parfois être important, bons sentiers mais parfois pierreux à très pierreux.

C: Rando avec dénivelé pour la plupart important. Cela concerne également des voyages noté B qui prendront un niveau de difficulté supérieur (de B à C) à cause de fortes chaleurs qui peuvent fatiguer les organismes.

D: Rando engagée où l'ensemble des marches présentent des dénivelés importants.

Durée :	8 jours
Portage :	Uniquement vos affaires de la journée
Hébergement :	Hôtel, pension
Encadrement :	Topo guide et notre équipe locale à votre écoute
Repas :	Restaurant, pique-nique

La Lycie :



Dates de départ :

Toutes dates possibles. Sachez toutefois que du 15 juin au 15 septembre il peut faire extrêmement chaud dans cette région de Turquie, rendant la marche beaucoup trop pénible.

Programme :

Jour 1 : Antalya

Accueil à l'aéroport d'Antalya et transfert à l'hôtel dans Kaleici, le cœur de la vieille ville. Devancée par une réputation légitime de station balnéaire de choix, Antalya est également bien plus que cela. Cette capitale régionale recèle en son centre une des plus belles villes ottomanes qui soit. Vous pourrez y admirer ses konaks, vieilles bâtisses turques qui sont ici parfaitement conservées. Ajouter à cela, le site fantastique, au bord de la mer, aux portes des montagnes du Taurus qui plongent dans la Méditerranée Antalya est une des villes les plus remarquable de Turquie.

Transfert : 30 minutes

Hébergement : hôtel

Repas:----

Marche :----

Jour 2 : Le Mont Olympe – Les flammes de la Chimère – plage de Cirali

Transfert au village d'Ulupinar au pied du Mont Tahtali (2400m), un des Olympe de la Grèce antique dont la culture à rayonnée ici en Lycie. Marche au creux d'un vallon à travers les pins jusqu'aux "flammes de la Chimère". Ici le feu sort de terre depuis au moins 3000 ans, (le site est déjà décrit par Homère) et cette curiosité géologique a inspiré le fameux mythe de la Chimère, ce monstre à tête de lion, corps de chèvre et queue de serpent. Une fois passé les flammes, vous redescendrez des collines sur la plage de Cirali, une des plus belles de toute la Turquie méditerranéenne. Nuit en bord de mer.

Transfert : 1h15

Hébergement : pension

Repas : matin, midi et soir.

Marche : + 230m ; - 480m ; 7km

Jour 3 : Olympos – Adrasan

Court transfert en véhicule local jusqu'à l'extrémité de la plage où s'ouvre un petit vallon et le site antique d'Olympos. Les ruines sont cachées dans la végétation et vous découvrirez le théâtre, les portes de la ville, les mosaïques et surtout les tombeaux qui sont caractéristiques de la civilisation lycienne. À partir de la cité, un sentier s'élève sur le flanc nord de "Musa Dagi" (montagne de Moïse). La pinède cède bientôt la place à une étrange forêt, presque enchantée aux troncs rouges, lisses et noueux. Des arbousiers orientales y forment un couvert impénétrable tapissé de fougères et de mousses fluo. L'après-midi, la descente par un vallon très sauvage vous conduit à la petite vallée agricole d'Adrasan et sa grande plage de sable fin. Baignade et nuit à Adrasan.

Transfert : 5min

Hébergement : pension

Repas : matin, midi et soir

Marche : + - 800m ; 13,5 km

Jour 4 : Cap de Gelidonie

Depuis Adrasan, randonnée le long d'une côte de plus en plus sauvage et découpée, jusqu'au cap de Gelidonie. Le sentier est très aérien, toujours au dessus de la mer. En point d'orgue, la descente sur le phare de Gelidonie construit à la fin du 19ème siècle par les français. La pointe du cap offre une vue fantastique sur la mer et les "Bech Adalar" petit archipel au large. Depuis le phare, vous rejoignez Karaöz, où votre hôte vous attendra pour vous ramener à Adrasan.

Transfert : 20 min

Hébergement : pension

Repas : matin, midi et soir

Marche : + 750m; -860m ; 12km

Jour 5 : La ville antique de Myra - Baie de Kekova

Transfert pour le village de Kapakli. Votre minibus empruntera une route superbe le long du littoral lycien, toujours entre mer et montagne. En route, vous aurez la possibilité de visiter la ville antique de Myra, une des villes les plus importantes de la confédération lycienne où les monuments sont ici d'une toute autre ampleur (un théâtre de plus de 4000 places). Myra est aussi le lieu où vécut Saint Nicolas à l'époque byzantine. Une église de cette période se dresse encore au centre de la ville turque, il s'agit d'un lieu de pèlerinage important pour les croyants orthodoxes d'aujourd'hui. Ensuite vous commencerez ce qui est peut-être la plus belle marche du séjour en direction du village d'Ucağiz, avec une arrivée sur la baie de Kekova. Vous visiterez la forteresse byzantine de Simena qui domine toute la baie. Paysage unique et rare en Méditerranée.

Transfert : 1h

Hébergement : pension

Repas : matin, midi et soir

Marche : - 300m ; + 200m ; 9km

Jour 6 : Kilicli – Aperlea – Kekova

Court transfert pour le village de Kilicli près duquel vous entamerez une très belle descente au milieu des caroubiers et des oliviers jusqu'au site antique d'Aperlae dont la beauté tient tout autant aux paysages alentour qu'au fait que vous serez probablement les seuls à les contempler. Retour au village d'Ucağiz par un très beau sentier côtier ou bien par bateau.

Transfert : 10 min

Hébergement : pension

Repas : matin, midi et soir

Marche : - 380m ; 5,5 km *rajouté + et - 140m ; 7,3km si retour à pied*

Jour 7 : Antalya

Le matin, retour à Antalya en bus de ligne. Avec ses boulevards ombragés, sa vieille ville aux rues étroites bordées de maisons en bois, sa marina, ses mosquées (notamment Yivli Minareli construite au XIIIe siècle par le sultan Aladin Keykubat), Antalya est considérée comme la perle de la Riviera turque. Son musée archéologique présente des collections des époques paléolithique et romaine. On peut également faire l'expérience d'un massage aux bains turc, dont un en ville date de plus de 400 ans.

Transfert : 3h

Hébergement : hôtel

Repas : matin, midi

Marche : ----

Jour 8 : Retour

Au matin, transfert pour l'aéroport d'Antalya. Vol retour.

Transfert : 30min

Hébergement :----

Repas : matin

Marche :----

Prix :

Départ garanti à partir de 1 personne.

Le prix comprend :

- . Les transferts terrestres nécessaires au déroulement normal du programme (hormis le bus du retour Uçagiz-Antalya).
- . Les transferts de vos bagages en véhicule.
- . L'hébergement décrit, base chambre double en hôtel, pension.
- . La pension complète pendant toute la durée du voyage, sauf les repas à Antalya.
- . L'eau minérale pour les repas pris au restaurant (à titre indicatif 1 bouteille pour 3 personnes).
- . La fourniture d'un topo guide complet pour l'orientation et la logistique lors de votre voyage.
- . L'assistance par notre équipe locale.

Le prix ne comprend pas :

- . Les transports aériens.
- . Les entrées des sites.
- . Le bus retour d'Uçagiz-Antalya (tout est expliqué dans le topo).
- . Le retour optionnel en bateau au jour 6.
- . Boissons et dépenses personnelles.
- . L'assurance annulation-interruption de séjour et l'assistance.
- . Tout ce qui n'est pas écrit dans « le prix comprend ».

A payer sur place :

- . Les repas du midi et du soir à Antalya : entre 8 et 15€ par repas.
- . Les entrées dans les sites, monuments et musées : 3 à 12€ par personne suivant les visites.
- . Le bus retour d'Uçagiz-Antalya
- . Le retour optionnel en bateau au jour 6.

Prolongez à Istanbul :

Profitez d'être en Turquie et de l'emplacement exceptionnel de nos hôtels partenaires à Istanbul pour découvrir sites et monuments célèbres. Par les ponts Galata ou Atatürk, la Corne d'Or et la tour Galata constituent une superbe visite. Dans le quartier de Sultanahmet, aux rues animées, petits jardins et ruelles typiques, se trouvent le palais Topkapi, Sainte- Sophie, la Mosquée bleue, le Grand Bazar, la tour Beyazit, etc.

. Guide local à Istanbul : **125 € la journée.**

. Nuits sup /personne:

chambre	individuelle	double	triple
hôtel 3*	70€	45€	40€
hôtel 4*	100€	65€	55€

La randonnée liberté : qu'est ce que c'est ?

Vous randonnez sans guide ou accompagnateur. Nous prenons en charge toute la logistique: réservation des hébergements et taxi éventuels, mais aussi transfert de vos bagages à chaque étape. Pour vous permettre de partir en toute sécurité nous avons créé nous même des topos guides détaillés avec lesquels vous trouverez toutes les informations dont vous avez besoin au jour le jour. En vrac, un résumé de la journée qui vous attend, le détail de la randonnée, un peu de vocabulaire, les éventuels transports... Vous ne vous chargez de rien et lorsque vous arrivez en fin de journée à votre pension, c'est les pieds sous la table !

La randonnée liberté c'est également un triple avantage pour vous :

- la garantie de pouvoir partir à deux, trois ou plus (ou même seul).
- des tarifs plus abordables car les personnes qui partent ne supportent pas le coût fixe d'un guide de randonnée.
- enfin pour ceux qui apprécie une certaine indépendance, c'est le loisir de progresser à votre rythme.

Information complémentaires :

Sur le terrain

L'équipe

- . une équipe locale dans nos locaux d'Antalya saura vous conseiller au mieux si vous avez des questions.
- . les hôtes de vos pensions et hôtels qui s'occupent de l'acheminement de vos bagages.

Les déplacements

- . transferts terrestres : voiture classique ou minibus en fonction de la taille du groupe.

L'hébergement

- . à Antalya : hôtels confortables base chambre double, trois étoiles norme locale.
- . hors ville, pensions : petits hôtels très conviviaux, base chambre double.

Liste non exhaustive des hôtels/pensions :

<http://www.lapalomapansion.com/turkce/index.html>

<http://www.emekpansiyon.com.tr/>

<http://www.aybarshotel.com/>

<http://www.theimussa.eu/>

Attention toutefois, selon les dates de départ, nous pouvons utiliser différents hébergements de catégorie équivalente.

Les repas

Dans les villes et villages : petit déjeuner et repas du soir pris au restaurant (parfois chez l'habitant). Certains repas de midi sont également pris au restaurant (Myra...). Pendant les marches : repas de midi froid sous forme de pique-nique.

Boissons : thé, café, raki (eau-de-vie anisée), vin, bière et boisson à base de yaourt. L'eau minérale à tous les repas et à votre arrivée dans les camps. Pour votre consommation pendant la randonnée,

prévoir d'acheter de l'eau minérale quand cela est possible, ou de prendre des pastilles type Micropur ou Hydroclonazone afin de purifier l'eau.

Gastronomie : nous nous attachons à vous faire découvrir une grande variété de plats composant la cuisine turque, qui est excellente : hors-d'œuvre variés (mezze) : anchois marinés, purée de fève, aubergines à la tomate et à l'ail, yaourt au concombre relevé d'ail, fromage de brebis ou de chèvre, feuilles de vignes farcies avec du riz. Différents potages : bouillon d'agneau relevé de citron, potage aux lentilles rouges ; viandes : adana kebab (viande hachée épicée), poulet grillé, agneau, bœuf ; desserts variés.

Le transport des bagages

Chaque participant se déplace avec un petit sac à dos pour la journée ou la demi-journée (gourde, appareil photo, pique-nique de midi, vêtement de protection...). Le reste de l'équipement est transporté chaque jour par véhicules.

Les devises

La monnaie est la nouvelle livre turque (TRY).

Taux de change (cours indicatif) : 1 € = 2,30 TRY Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces, que vous changerez sur place. Dans les grandes villes, la carte de crédit est acceptée dans les commerces importants et on trouve des distributeurs automatiques de billets.

A prévoir avant le départ

Les formalités administratives

Pour les ressortissants français : un passeport en cours de validité ou une carte d'identité d'une validité de 90 jours au moins après le retour. Dans ce cas, à l'entrée dans le pays, la police de l'air turque remet un papier timbré qu'il faut présenter au retour.

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations que les adultes, décrites ci-dessus. A noter : les inscriptions de mineurs sur les passeports des parents sont désormais impossibles, les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel ou d'une carte d'identité individuelle. S'il est accompagné d'une personne titulaire de l'autorité parentale, le mineur peut quitter le territoire français avec sa carte nationale d'identité. Dans ce cas, les autorités douanières peuvent exiger un document prouvant que l'accompagnant est bien le parent (livret de famille ou acte de naissance par exemple). S'il voyage seul ou avec un tiers, le mineur devra présenter, en plus de sa carte d'identité en cours de validité, une attestation de sortie du territoire français, délivrée à la demande du titulaire de l'autorité parentale par le maire de la commune de résidence.

La santé

Aucun vaccin n'est obligatoire.

Les aléas du voyage

L'aventure, même préparée avec le plus grand soin, garde heureusement sa part d'événements imprévisibles. Ils ne doivent pas vous déstabiliser au point de gâcher votre plaisir de voyager. Des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre voyage (météo, routes coupées, vols annulés, grèves, fêtes locales, etc...). Nos guides feront tous leurs efforts pour faire face à ces aléas, avec leur expérience et professionnalisme, en modifiant le programme si besoin est.

La sécurité est notre objectif principal, quels que soient les types de terrain traversés et le niveau de difficulté de votre voyage. Dans le cas d'un éventuel accident, votre groupe, sous la conduite du guide, devra faire face le plus souvent par ses propres moyens ou en s'appuyant sur les infrastructures locales. Soyez prêt à accepter l'éloignement et les risques susceptibles d'en découler (parfois absence de structure de secours organisée, peu ou pas de réseau de communication),

sachant que votre guide, et toute l'équipe de Terra Anatolia vous proposeront les solutions les plus adaptées à la situation. En cas de contretemps sérieux, votre aide et votre participation leur seront nécessaires.

TERRA ANATOLIA

Gençlik Mah. 1312 Sokak Süer Apt N°12/3 07100 Muratpasa ANTALYA - TURKEY

Tel/Fax: +90 (242) 244 89 45

E-mail: tanatolia@terra-anatolia.com - Website: www.terra-anatolia.com



Le petit village d'Üçagiz et la baie de Kekova